

Mas recetas creativas

Pintura para manos

Mezcle ½ taza de maicena con ¾ de taza de agua para hacer una pasta tersa.

Remoje un sobre de gelatina sin sabor en ¼ de taza de agua fría y póngalo a un lado hasta que este listo para usarse.

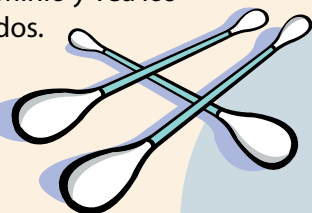
Vierta lentamente 2 tazas de agua hirviendo en la mezcla de la maicena, revolviendo constantemente. Cocine a fuego medio, revolviendo constantemente, hasta que la mezcla hierva y aclare. Retire del calor y revuélvale la gelatina. Deje enfriar y divida en envases. Revuélvale colorante de alimentos para hacer diferentes colores. Esto es una pintura de alto lustre y de acabado transparente.

Arte con piedras

Tome una caminata al parque o al campo con su niño y recojan diversas formas de rocas. En la casa, pinte o pegue diseños en ellas. Su niño puede utilizar cepillos o sus dedos para esparcir la pintura o el pegamento.

Pintura con hisopos de algodón

Ponga pequeñas cantidades de pintura de agua en un cartón vacío de huevo, ponga un color diferente para cada compartimiento. Su niño puede sumergir los hisopos de algodón en la pintura y untarla sobre el papel. Intente pintar sobre papel de aluminio y vea los relucientes resultados.



¿Por qué Jugar?

El juego es una experiencia de aprendizaje para los niños. El juego es un proceso universal y esencial para el desarrollo sano de cada niño. El juego es el trabajo del niño y le permite explorar el mundo en el que vive y crece.

Los programas de juego ofrecen a niños y adultos la oportunidad de jugar juntos en un ambiente seguro y estimulante. Al convivir, niños y adultos se interesan en las actividades de uno y otro y aprenden a comunicarse. El juego cultiva el compartir y contribuye al crecimiento.

Los juguetes son los instrumentos básicos que los niños utilizan para enriquecer su juego y aprender. No hay juguete "correcto". Los niños necesitan una variedad de juguetes y materiales de juego que sean adecuados a su etapa de desarrollo, sus intereses y sus capacidades. Ellos necesitan juguetes para días lluviosos, para jugar activamente con amigos afuera, para días de vacaciones, para cuando estén enfermos y juguetes que fomenten el compartir y cooperar. Tenga presente las necesidades e intereses particulares del niño cuando escoja sus juguetes.

La serie de folletos "¿Por qué Jugar?" da sugerencias de actividades para niños en los grupos de edad siguientes:

0-6 meses	2-3 años
6-12 meses	3-4 años
1-2 años	4-5 años

Los precios de órdenes al por mayor de estos folletos y de todas las otras publicaciones pueden ser solicitados a:



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667

1-866-637-7226

1-866-6-FRPCAN

(613) 237-8515

info@frp.ca

www.frp.ca

www.welcomehere.ca

www.bienvenuechezvous.ca

Spanish/espagnol

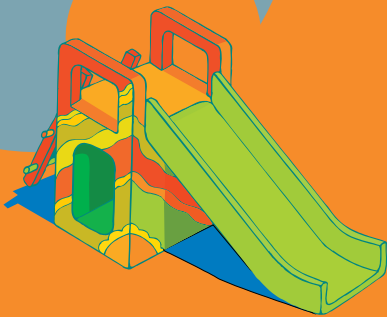
¿Por qué Jugar?

2-3
Años



Jugar Es...

- descubrir
- trepar y saltar
- imaginar
- crear
- construir
- hablar
- hacer preguntas
- interactuar con otros niños
- probar
- asociar cosas que corresponden



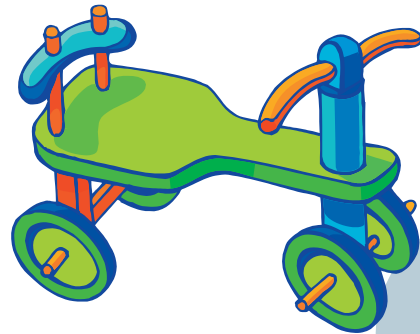
Elija los juguetes cuidadosamente teniendo presente la etapa de desarrollo de su niño.

Cree una esquina para jugar a “pretender ser” llenándola de sombreros chistosos, ropa, joyería, marionetas, juegos de cocina y una granja de juguete.

Dé a su niño bloques huecos, juguetes de construcción y juegos de tren para alentarle a construir cosas. Esta clase de juego ayudará a su niño a representar su mundo.



Dé a su niño la oportunidad de probar un juguete de montar pequeño o un triciclo. Al principio, él lo moverá empujándolo con sus pies en la tierra. Llévelo al parque para que practique subir y resbalar en los juegos infantiles. El juego activo desarrolla fuerza, coordinación y balance y promueve el sentido de aventura.



Lea a su niño libros de cuentos sencillos. Nombre los objetos, los animales y la gente que aparecen en los cuadros y pídale al niño que los señale. Diviértase imitando los sonidos que ellos hacen.



Busque maneras de estimular los sentidos del tacto, del olfato, de la vista, del oído y del gusto de su niño. Déle la oportunidad de jugar con una variedad de materiales tales como agua, arena, avena, harina de maíz y plastilina. Agregue un poco de canela a la harina de maíz para crear un nuevo olor. Agregue colorante de alimentos a la plastilina para hacer nuevos colores.

Junto con su niño, produzca una gran variedad de sonidos al golpear diversos tamaños de ollas, cacerolas y envases. ¡Usted puede crear un grupo musical familiar!

Recetas Creativas

Plastilina

En un cazo, mezcle 2 tazas de harina con $\frac{1}{2}$ taza de sal y 2 cucharadas de cremor tártaro. Agregue 2 tazas de agua caliente, 2 cucharadas de aceite vegetal y unas gotas del colorante de alimentos. Revuelva mientras cocina a fuego medio hasta que la mezcla forme una bola. Sáquela y amásela como lo hace con el pan hasta que la masa este suave y no se pegue. Puede también agregar un poco de jugo de limón para darle un olor diferente. La masa durará meses si se almacena a temperatura ambiente en un envase hermético.

Esta masa es suave y fácil de trabajar para las pequeñas manos de los niños. Déle a su niño, cortadores de galletas, un rodillo pequeño y un machacador de papas para hacer impresiones en la masa.

Maicena Maravilla

Ponga la mitad del contenido de una caja de maicena en un tazón y el resto en otro. Agregue una pequeña cantidad de agua a cada tazón hasta que apenas pueda revolver la mezcla. Agregue un color diferente de colorante de alimentos a cada tazón. Esta mezcla tiene una textura sorprendente: es firme en el tazón pero cuando mete sus manos para cogerla, se le va entre los dedos y gotea nuevamente hacia dentro del tazón.

La mezcla durará por mucho tiempo si se mantiene dentro de una bolsa o un envase firmemente sellados. También puede ponerla en bolsas de plástico para el congelador. Llene las bolsas cerca de la mitad, séllelas y ponga cinta adhesiva para cerrarlas firmemente. Los niños pueden entonces jugar a aplastar la mezcla por toda la bolsa. En un día caluroso, traten a jugar con estas bolsas después de que hayan estado en el refrigerador/nevera. O en un día frío después de que hayan estado remojándose en agua caliente.