

## Canciones que cantar

### Mi Cuerpo

Esta es mi cabeza,  
este es mi cuerpo,  
estas son mis manos  
y estos son mis pies.  
Estos son mis ojos,  
esta es mi nariz,  
esta es mi boca  
que canta plim, plim.  
Estas orejitas sirven para oír  
y estas dos manitas para aplaudir.

*(Señale o toque suavemente cada parte del cuerpo a la que vaya haciendo referencia al cantar).*

### La Fiesta

Todo el mundo en esta fiesta  
se tiene que divertir,  
lo que vayamos diciendo  
lo tiene que repetir.  
A aplaudir, aplaudir,  
todo el mundo va a aplaudir  
clap clap clap, clap clap clap, clap  
clap clap clap clap clap clap  
A reír, a reír,  
todo el mundo va a reír  
Ja ja ja, ja ja ja, ja ja ja ja ja ja



*(Cante más versos con emociones diferentes y acciones diferentes).*



## ¿Por qué Jugar?

El juego es una experiencia de aprendizaje para los niños. El juego es un proceso universal y esencial para el desarrollo sano de cada niño. El juego es el trabajo del niño y le permite explorar el mundo en el que vive y crece.

Los programas de juego ofrecen a niños y adultos la oportunidad de jugar juntos en un ambiente seguro y estimulante. Al convivir, niños y adultos se interesan en las actividades de uno y otro y aprenden a comunicarse. El juego cultiva el compartir y contribuye al crecimiento.

Los juguetes son los instrumentos básicos que los niños utilizan para enriquecer su juego y aprender. No hay juguete "correcto". Los niños necesitan una variedad de juguetes y materiales de juego que sean adecuados a su etapa de desarrollo, sus intereses y sus capacidades. Ellos necesitan juguetes para días lluviosos, para jugar activamente con amigos afuera, para días de vacaciones, para cuando estén enfermos y juguetes que fomenten el compartir y cooperar. Tenga presente las necesidades e intereses particulares del niño cuando escoja sus juguetes.

La serie de folletos "¿Por qué Jugar?" da sugerencias de actividades para niños en los grupos de edad siguientes:

0-6 meses	2-3 años
6-12 meses	3-4 años
1-2 años	4-5 años

Los precios de órdenes al por mayor de estos folletos y de todas las otras publicaciones pueden ser solicitados a:



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667

info@frp.ca

1-866-637-7226

www.frp.ca

1-866-6-FRPCAN

www.welcomehere.ca

(613) 237-8515

www.bienvenuechezvous.ca

Spanish/español

# ¿Por qué Jugar?

1-2  
Años



## Jugar Es...

- moverse
- imitar
- explorar
- crear
- apilar y construir
- vaciar cosas
- llenar cosas
- embonar cosas
- desarmar cosas
- esconder y encontrar



Elija los juguetes cuidadosamente teniendo presente la etapa de desarrollo su niño.

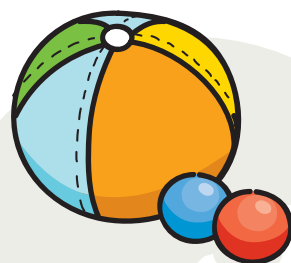
Dé a su pequeñín un juguete de tirar y empujar para animarlo a dar sus primeros pasos.



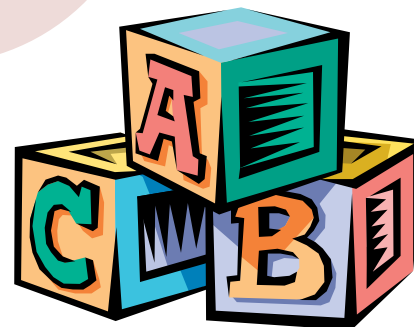
Dé a su pequeñín un teléfono de juguete para que hable y permítale que practique a construir palabras sencillas.

A los pequeñines les gusta imitar a mami y papá. Fomente el juego imitativo dando a su pequeñín ollas y cacerolas, instrumentos de plástico, muñecas, un carrito de supermercado, sombreros, corbatas, chaquetas y bolsos.

Ayude a su niño a desarrollar una mejor coordinación de mano-ojo empujando y rodando pelotas con él. Juegue a aventar y cachar bolsitas de tela llenas de frijoles.



Bloques grandes y cajas de zapatos vacías hacen excelentes juguetes. Su pequeñín puede apilarlos y construir con ellos.



Su pequeñín comenzará a desarmar y armar juguetes. Jueguen con anillos para apilar y tazas para embonar. Pruebe a armar un rompecabezas sencillo de dos o tres piezas.



Los niños adoran la música. Toque discos compactos y cintas que le permitirán a su pequeñín oír una variedad de estilos de música. Canten y bailen juntos. También puede cantar canciones tradicionales para niños o inventar las suyas propias.

## Haciendo juguetes para su pequeñín

### Vaciando y llenando

Los contenedores de plástico hacen muy buenos juguetes para llenar y vaciar. Al principio, usted los llenará y su pequeñín los vaciará.

### Dentro y fuera

Corte un pequeño hoyo en la tapa de una caja o contenedor plástico grande. Dé a su pequeñín unos popotes/pitillos/pajitas grandes para que los ponga a través del hoyo.

### Libro de fotografías

Haga un pequeño álbum de fotografías con fotos de su niño y su familia. Mírenlo juntos y diga historias acerca de personas y lugares que ambos conocen.

### Escondites

Los niños adoran meterse y salirse de cajas de cartón. Busque cajas vacías grandes en el supermercado o tienda de aparatos electrodomésticos. Acostando la caja en uno de sus lados y abriendo ambos extremos, usted puede hacer un túnel a través del cual su niño pase gateando.

