

## Heesaha la qaado

### Madaxa iyo Garbaha

Madaxa iyo garbaha,  
Jilbaha iyo faraha-cagaha,  
Jilbaha iyo faraha-cagaha,  
Jilbaha iyo faraha-cagaha,  
Madaxa iyo garabaha,  
Jilbaha iyo faraha-cagaha,  
Indhaha, dhegaha, afka iyo sanka.



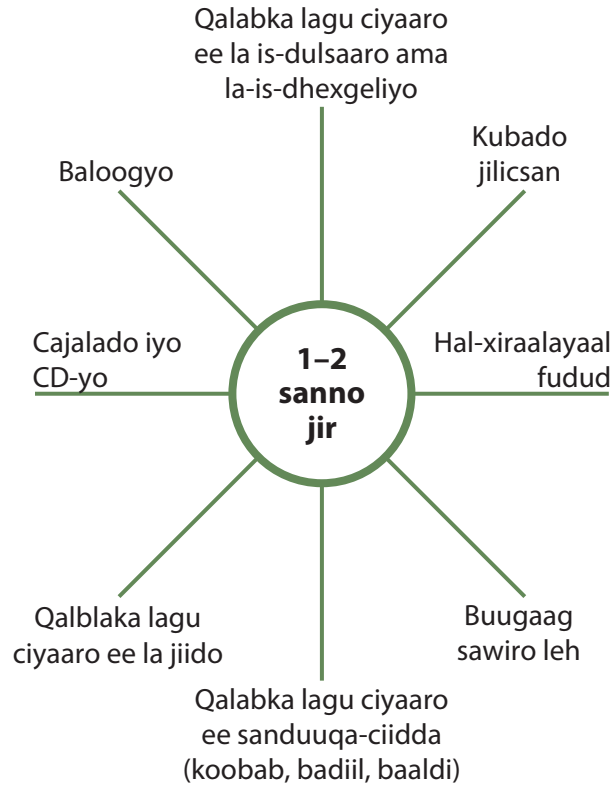
(Tilmaan ama si fudud u taabo qeyb walba oo jirka ah marka aad ku heesto magaceeda.)

### Haddii aad faraxsan tahay oo aad og tahay taas

Haddii aad faraxsan tahay oo aad og tahay taas Sacbi gacmahaada.  
Haddii aad faraxsan tahay oo aad og tahay taas Sacbi gacmahaada.  
Haddii aad faraxsan tahay oo aad og tahay taas Oo aad dooneyso in aad si dhab ah u tusto dadka,  
Haddii aad faraxsan tahay oo aad og tahay taas Sacbi gacmahaada.



(Beydad kale ku hees adigoo muujinaya caadifado ka duwan iyo dhaqdhaqaaq ka duwan.)



## Maxaa Loo Ciyaaraa?

Ciyaarta waayoaragnimo waxbarasho ayeey u tahay caruurta. Koritaanka ilmo walba ciyaarta waxay u tahay hab lagama maarmaan ah oo caalami ah. Ciyaarta waa shaqada ilmaha. Waxay u ogolaataa in ilmaha uu sahmiyo adduunka uu ku nool yahay kuna korayo.

Barnaamijyada ciyaaraha waxay siiyaan caruurta iyo dadka waaweynba fursad aay ku wada ciyaaraan deegaan amaan ah oo maskaxda ka shaqeysiya. Marka aay si wadajir ah wax-u-qabtaan, caruurta iyo dadka waaweyn mid walba midka kale howlahiisa ayaa soo jiita waxayna bartaan in aay isgaarsiin yeeshaan. Ciyaarta waxay kobcisaa koritaanka iyo wax-wadaagidda.

Qalabka caruurta ku ciyaarto waa aaladaha caruurta aay ku wanaajiyaan ciyaartooda iyo waxbarashadooda. Ma jiro hal qalab oo aay caruurta ku ciyaarto oo "sax" ah. Caruurta waxay u baahan yihiin qalab iyo sheeyo lagu ciyaaro oo noocyo kala duwan ah oo ku jaan-go'an heerka koritaankooda, daneyntooda iyo awooddooda. Waxay u baahan yihiin qalab-ciyaareed oo loogu talagalay maalmaha roobka da'ayo, kuwo loogu talagalay ciyaaraha firfircoon ee iyaga saaxiib-dood ee dibadda ah, kuwo maalmaha la xanuunsan yahay iyo qalab-ciyaareed oo lagu dhiirigeliyo wax-wadaagidda iyo wada-shaqeynta. Ka fikir baahida iyo danaha gaarka ah ee ilmahaada marka aad dooraneyso qalabk(iisa/keeda) ciyaaraha.

Waraaqaha taxanaha ah ee "Maxaa Loo Ciyaaraa" waxay talo ka bixinayaan dhaqdhaqaaqyada ciyaareed ee loogu talagalay caruurta kooxaha da'eed ee soo socda:

0-6 bilood	2-3 sanno
6-12 bilood	3-4 sanno
1-2 sanno	4-5 sanno

Sicirada dalabyada jumlada waraaqahan (pamphlets), iyo daabacaadaha kale oo dhan, waxaa laga heli karaa FRP Canada



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667

1-866-637-7226

1-866-6-FRPCAN

(613) 237-8515

info@frp.ca

www.frp.ca

www.welcomehere.ca

www.bienvenuechezvous.ca

Somali/Somalien

# Maxaa Loo Ciyaaraa?

1-2 Sanno



## Ciyaarta Waa...

- dhaqaaqidda
- iska-dhigidda
- sahmintaa
- hal-abuuridda
- is-dulsaaridda iyo wax-dhisidda
- wax tuuridda
- wax-buuxinta
- isku-riixidda sheeyada
- kala-jiididda sheeyada
- qarinta iyo helidda



Qalabka-ciyaarta si taxadar ah u dooro, adigoo maskaxda ku haya heerka koritaanka ilmahaada.

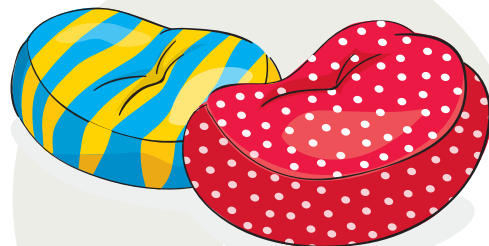
Ilmahaada yar sii qalab-ciyaar oo aay riixdo/jiido si aad ugu dhiirigeliso in aay qaaddo talaabooyinkeeda ugu horeeya.



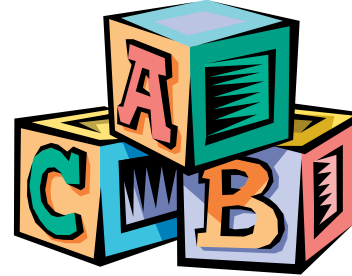
Ilmahaada yar sii taleefan lagu ciyaaro si uu ugu hadlo oo u ogolow inuu erayo fudud isku-duwo.

Ilmaha yar-yar waxay ka helaan in aay iska-dhig-dhigaan dadka waaweyn. Ku dhiirigeli ciyaaro ku dayasho ah adigoo siinaya dheryo iyo maqliyo, aalado caag ah, ilmo-been-been ah, gaariga alaabta lagu guro, koofiyado, garabaatiyaal, jaakedo iyo boorsooyinka gacanta.

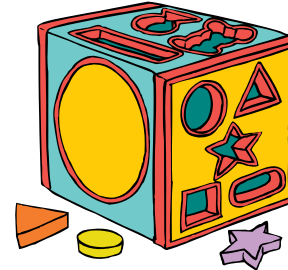
Ka caawi ilmahaada in uu wanaajiyo isku-duwidda gacmaha iyo indhaha isagoo riixaya ama u giraangirinaya kubado horey iyo gadaal. Kula ciyaar wax-qabasho boorso yar oo quruurax yar ku jiraan oo maro ah.



Baloogyo waaweyn iyo baakadaha kabaha lagu keeno oo maran ayaa noqon kara qalab-ciyaareed oo aad u wanaagsan. Ilmahaada yar wuu is-dul saari karaa waxna wuu ku dhisi karaa.



Ilmahaada yar wuxuu bilaabi doonaa inuu kala furfuro qalabka ciyaaraha iyo inuu isku-xirxiro. Kula ciyaar giraanada la-is-dulsaaro iyo koobabka wax-daboolka. Isku day hal-xiraale fudud laba ama seddex qeybood.



Caruurta waxay jecel yihiin muusigga. U shid CD-yo ama cajalado si uu ilmahaada yar u maqlo noocyo muusig oo kala duwan. Isla heesa oo isla ciyaara qoob-ka-ciyaar. Waxaad qaadi kartaan heesaha hiddaha caruurta ama kuwo aad adiga sameysatay.

## Sida ilmahaada yar qalab lagu ciyaaro loogu sameeyo

### Ka-guridda iyo buuxinta

Weelalka caagga ah waxay noqdaan qalab lagu ciyaaro oo wanaagsan oo marna la buuxiyo marna la faaruqiyo. Marka hore, waad buuxineysaa ilmahaada yarna wax walba ayuu ka soo gurayaa.

### Gelin iyo ka-bixin

God yar ka samee daboolka sanduuq ama weel caag ah oo weyn. Ilmahaada yar u dhiib dhuumaha wax lagu nuugo oo waaweyn si uu ugu rido godka.

### Buugga Sawirka

Samee album sawir ah oo yar oo aay ku jiraan sawirka ilmahaada iyo qoyskaaga. Isla eega oo u sheeg sheekooyin ku saabsan dadka iyo meelaha aad labadiina isla garaneysaan.

### Meelo lagu dhuunto

Caruurta waxay jecel yihiin in aay fuulaan oo aay galaan kana baxaan sanuqyada baakooyinka ah. Ka soo qaado baakooyinka waaweyn supermarketyada ama dukaamada qalabka guryaha lagu gado. Waxaad u sameyn kartaa god uu ku xaluusho ilmahaada adigoo baakada ka furaya labada dhinac intaad dhulka dhigto.

