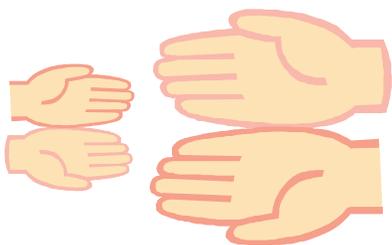


Cantigas e Brincadeiras com os Dedos para bebês

Abre, fecha
Abre, fecha
Bate palmas rapidinho
Abre, fecha
Abre, fecha
Coloca no colinho
Desliza, desliza
Até o queixinho
Abre bem esta boquinha,
Mas não deixe ele entrar.



(Ajude o seu bebê a fazer os movimentos da cantiga com as mãos dele. As suas mãos se movem ao longo da barriga do bebê até alcançar o queixo do bebê.)

Pela estrada afora
Pula o macaquinho
Pula aqui, pula ali,
Encontra um buraquinho!

(Faça movimentos circulares na mão do seu bebê e então mova a sua mão ao longo do braço do bebê para fazer cócegas debaixo do queixo ou da axila do bebê.)



Por que Brincar?

Brincar é uma experiência de aprendizado para as crianças. Brincar é um processo universal e fundamental para o desenvolvimento sadio de todas as crianças. Brincar é o trabalho da criança. Permite que a criança explore o mundo no qual vive e cresce.

Os programas de brincadeira oferecem aos adultos e às crianças a oportunidade de brincar juntos em um ambiente seguro e estimulante. Estando ambos envolvidos, adultos e crianças desenvolvem um interesse nas atividades uns dos outros e aprendem a se comunicar. As brincadeiras cultivam o compartilhamento e o crescimento.

Os brinquedos são as ferramentas básicas que as crianças usam para enriquecer suas brincadeiras e aprendizado. Não existe um brinquedo "correto". As crianças precisam de uma variedade de brinquedos e materiais para brincadeira que correspondam ao seu estágio de desenvolvimento, seus interesses e suas capacidades. As crianças precisam de brinquedos para os dias de chuva, para brincadeiras ativas com amigos ao ar livre, para os dias em que estiverem doentes e de férias e ainda brinquedos para estimular compartilhamento e cooperação. Pense sobre as necessidades e interesses exclusivos da sua criança quando estiver escolhendo os brinquedos para ela.

A série de panfletos "Por que Brincar?" sugere atividades de brincadeira para crianças nos seguintes grupos de idade:

0-6 meses	2-3 anos
6-12 meses	3-4 anos
1-2 anos	4-5 anos

Os preços para encomendas destes panfletos em grande quantidade, e também para todas as outras publicações, podem ser obtidos através de FRP Canada.



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667 info@frp.ca
1-866-637-7226 www.frp.ca
1-866-6-FRPCAN www.welcomehere.ca
(613) 237-8515 www.bienvenuechezvous.ca

Portuguese/ Portugais

Por que Brincar?

0-6
Meses



Brincar é...

- descobrir
- explorar
- interagir, principalmente com adultos
- movimentar-se
- solucionar problemas
- praticar



Escolha os brinquedos com cuidado, tendo em mente o estágio de desenvolvimento do seu bebê.

Dicas para ajudar seu bebê a aprender sobre o mundo que está a seu redor.

Quando seu bebê começar a virar a cabeça ao ouvir um som, dê corda numa caixa de música de brinquedo e coloque-a no chão perto do bebê.



Quando seu bebê começar a agarrar coisas, dê a ele bolas macias, anéis de plástico e brinquedos com alças para segurar.

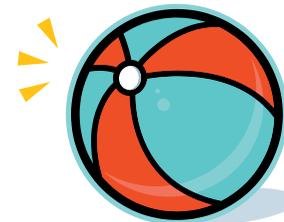


Quando seu bebê começar a bater e sacudir coisas, dê a ele matracas e chocalhos de plástico.

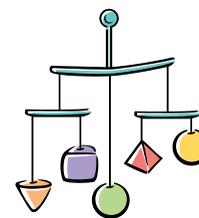


Quando seu bebê aprender a manter a cabeça erguida, deite o bebê com a barriga para baixo diante de um espelho e converse com ele a respeito daquilo que ele está vendo.

Quando seu bebê começar a se esticar e agarrar objetos, role uma grande bola de praia na direção dele.



Pendure um mobile ou brinquedo musical de cores vivas acima do berço do seu bebê. A variação de imagens e sons irá atrair o interesse do bebê.



Dê ao seu bebê coisas que ele possa colocar na boca com segurança. É assim que os bebês exploram o seu mundo.



Dê ao seu bebê livros feitos de tecido macio ou plástico com figuras simples. O bebê vai gostar de descobrir as texturas, principalmente com a boca!



Seu bebê vai sentir curiosidade por rostos. Coloque um desenho de um rosto sorridente próximo do lugar onde você troca as fraldas do bebê.



Nesta idade, VOCÊ é o melhor brinquedo do seu bebê!