

## أنشطه خلاقه

### التلوين بواسطه الخيوط

عليك بوضع الخيوط داخل حاويات من الألوان المائية . استخدم الخيوط بعد إزالتها من الحاوية و دع الألوان تقطر من الخيوط على الورق أو قم باسقاط الخيوط على الورق ثم سحبها على الورق لنشر الألوان.

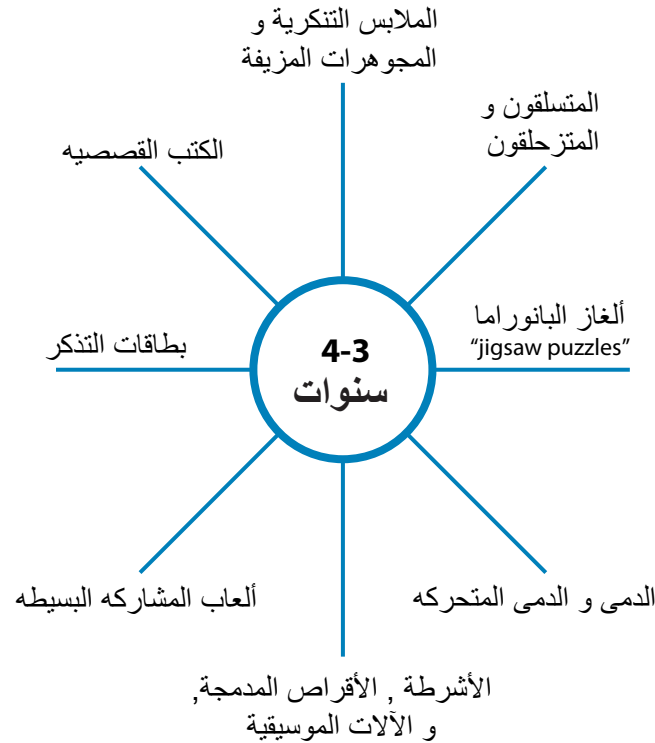
### بصمات الأيدي و الأرجل

عليك بخلط القليل من الصابون السائل مع الألوان المائية، مما يسهل عملية إزالة الألوان فيما بعد. قم بعد ذلك بسكب الخليط في صينية ضحله ليستطيع طفلك غمس يديه أو قدميه في الألوان و من ثم القيام بطبعها على قطع كبيرة من الورق. احرص على وضع مغسل ملئ بالماء و الصابون قريبا من مكان التلوين بالإضافة الى منشفه للتنظيف السريع.



### رسم الطباشير في اليوم الممطر

يمكنك دعوة طفلك و السماح له بالرسم مستخدما الطباشير على ممر البيت الخارجي بعد يوم ماطر. تستطيع أن ترى الألوان مشعه و سيسهل إزالتها في نفس الوقت بسبب وجود المطر.



## لماذا نلعب؟

اللعب هو تجربة تعليمية للأطفال. اللعب هو عملية حيوية عالميه لنمو جميع الأطفال بطريقه صحيه. اللعب هو وظيفة طفلك التي من خلالها يستطيع استكشاف العالم الذي يعيش و ينمو فيه.

تهئ برامج اللعب الفرصة للأطفال و الكبار للعب معا في بيئة آمنة و مثيرة . يتعلم الاطفال و الكبار كيفية التواصل و يصبح كل منهم مهتما بنشاط الأخر من خلال المشاركة في عملية اللعب. يغذي اللعب مفهوم المشاركة و النمو.

الألعاب هي الادوات الاساسية التي يستخدمها الاطفال لتعزيز عملية اللعب و التعلم. و لكن علينا أن نعرف أن ليس هنالك لعبة واحده فقط هي اللعبه الصحيحه. يحتاج الاطفال الى التنوع في الألعاب و المواد المستخدمه في اللعب بما يتطابق مع مراحل نموهم, اهتماماتهم, و قدراتهم. يحتاج الطفل لألعاب خاصه بالأيام الممطره, للعب الحركي مع زملائه في الخارج, لأيام المرض أو العطل المدرسيه بالإضافة الى ألعاب أخرى تشجعه على المشاركة و التعاون . علينا بالتالي أن نفكر مليا باحتياجات طفلنا الخاصه به و اهتماماته عند اختيار ألعابه.

سلسله " لماذا نلعب؟" هي سلسله من المنشورات التي تقترح أنشطه مختلفه للعب الأطفال خلال مراحل نموهم التاليه:

3-2 سنوات	6-0 أشهر
4-3 سنوات	6-12 شهر
5-4 سنوات	1-2 سنة

الحصول على أسعار الطلبات الكبيره لهذه المنشورات, و لكل المطبوعات الأخرى من :



707 - 331 rue Cooper Street, Ottawa, ON K2P 0G5

(613) 237-7667

info@frp.ca

1-866-637-7226

www.frp.ca

1-866-6-FRPCAN

www.welcomehere.ca

(613) 237-8515

www.bienvenuechezvous.ca

Arabic/Arabe

# لماذا نلعب؟

عمر  
4-3  
سنوات



# العب هو...

- الحركة
- الرقص و الغناء
- التواصل مع الأطفال
- الآخرين
- المشاركة
- التنظيم
- طرح الأسئلة
- التركيز
- التظاهر و لعب الأدوار
- لعب ألعاب بسيطة
- حل المسائل



عليك اختيار الالعب بدقه مع مراعاة  
مرحلة نمو طفلك.



يجب طفلك في عمر الثلاث و أربع سنوات أن يصدق ما يتخيل. قم بإعطائه العلب الفارغه من الطعام و شجعه على التظاهر بأنه يقوم بعملية التسوق. يستطيع أيضا أن يقوم بالتظاهر بالطبخ بواسطة استعمال أواني و قدور بلاستيكيه, كما يمكنه القيام باحتقال للدمى مستخدما مجموعة من الأواني و عدة الشاي البلاستيكيه. يستطيع من خلال مخيلته باستخدام بعض الملابس التكررية للتظاهر بأنه أحد الأشخاص الذي يكن له إعجاباً. و سوف تحته الدمى المتحركة على لعب الأدوار المفضلة في قصصه.

قم باستخدام بطاقات رسوم للقيام بلعبة المطابقة مع طفلك. يمكنك أيضا استخدام الأشكال, الألوان, و الأشياء المألوفه في لعبة المطابقة مثل الشرايات. إن جميع هذه الألعاب تنمي مهارات التذكر.

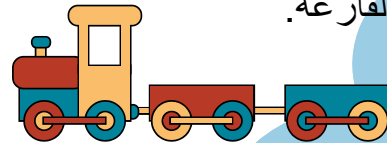
تشجع الألعاب , التي يمكن لأكثر من شخص أن يستخدمها, على المشاركة و التواصل بين الأطفال من نفس العمر. مثلا على ذلك بناء المكعبات, مجموعة مجموعات القطارات, بيوت الدمى, مرآب الألعاب و مجموعات الحيوانات الصغيره في الحظيره المؤلفه من علب الأحذيه. يمكنك أيضا أن تصنع لطفلك فرنا و برادا باستخدام الصناديق المصنوعه من الورق المقوى لتصميم مطبخ للعب.

قم بألعاب بسيطه مع طفلك مثل لعبة " أنا أرى " التي تلفت إنتباه طفلك. اختر شيئا تستطيع أنت و طفلك رؤيته معا ثم تقوم بإعطائه إشارات للدلاله على الشيء الذي اخترته. ابدأ بإعطائه الإشارات بقولك الجملة التاليه: أنا أرى الآن بعيني الصغيره شيئا له الصفات التاليه ...عندما يستطيع طفلك التخمين و الحصول على الإجابة يأتي دوره لاختيار شيء و إعطاء الإشارات.

قم باختيار ألعاب حركيه مشوقه لتلعبها مع طفلك. تظاهر بأنك قطه و حاول تقليد طريقة سيرها , أو التزلق أو الزحف مثل الأفعى أو القفز. في هذه المرحله يبدأ طفلك بمحاولة استخدام دواسه القدم لقياده الدراجة ثلاثية العجلات.



سوف يصبح طفلك قادراً على مقارنة الأشياء و ملاحظة الفرق بين الصغير و الكبير, السميك و الرقيق. سوف يستطيع أيضا أن يقوم بتصنيف الأشياء حجماً شكلاً و لونا. يمكنك بالتالي إعطاؤه أشياء للتصنيف مثل الأزرار, الحجاره , الأصداف و المسابح. يمكن لطفلك الإستمتاع بتصنيف الأشياء في فجوات عليه البيض الفارغة.



## إستخدامات صناديق الورق المقوى

- إنشاء أنفاق.
- إنشاء كهوف أو حصون باستخدام أغطيه أو بطانيات قديمة.
- إنشاء مسرح للدمى المتحركة.
- إنشاء بيت للدمى.
- رسم وجه مهرج عليها ثم اقتطاع دائره في الوسط تمثل الفم و استخدامها لرمي الكره أو أكياس الحبوب بداخلها.
- إنشاء قطار من خلال ايصال صناديق متعددة: مثلا علب الاحذيه لحمل الدمى و الصناديق الأكبر حجماً لجلوس الأطفال.

