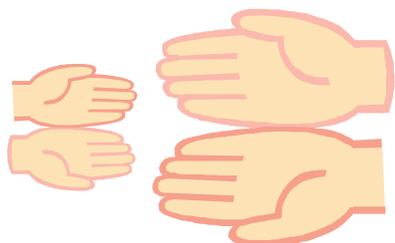


## Comptines et jeux de doigts pour les bébés

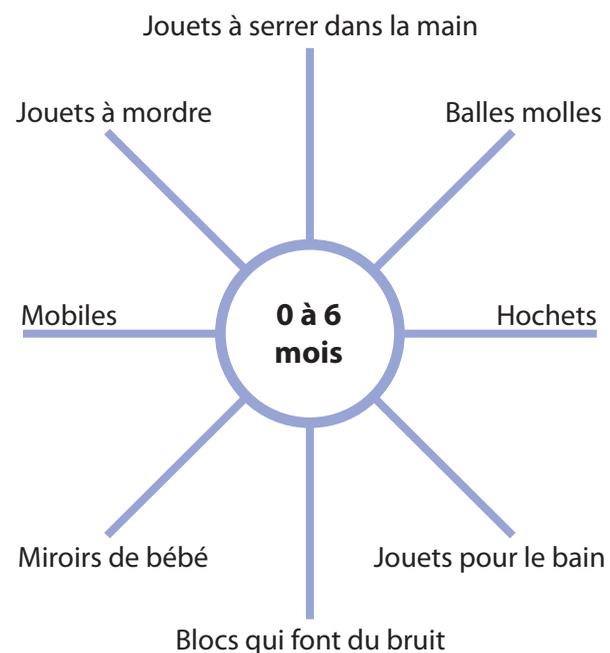
Menton fourchu,  
Bouche d'argent,  
Nez cancan,  
Joue bouillie,  
Joue rôtie,  
Petit œil,  
Gros œil,  
Cogne, cogne la caboche!

*(Touchez les parties du visage de votre bébé, en terminant par deux tapes très douces sur le front.)*



Dans mon jardin,  
il y a un bassin.  
Dans le bassin,  
il y a une petite bête,  
qui monte, qui monte, qui monte...

*(Faites des cercles avec votre doigt dans la paume de votre bébé. À la fin, montez son bras et chatouillez-le sous l'aisselle ou dans le cou.)*



## Pourquoi jouer?

Le jeu est une expérience d'apprentissage pour l'enfant, une expérience universelle et essentielle pour son développement normal. Le jeu est le travail de l'enfant; il lui permet d'explorer l'univers dans lequel il évolue et grandit.

Les programmes de jeu permettent aux adultes et aux enfants de jouer ensemble dans un milieu stimulant et sans danger. En interagissant, adulte et enfant s'intéressent chacun aux activités de l'autre et apprennent à communiquer. Le jeu favorise le partage et la croissance.

À l'aide des jouets, les enfants enrichissent leur jeu et leur apprentissage. La question n'est pas de trouver « le » bon jouet, mais plutôt de fournir aux enfants divers jouets et une variété de matériaux qui correspondent à leur stade de développement, leurs intérêts et leurs capacités. Ils ont besoin de jouets pour les jours de pluie, pour les jeux actifs dehors avec leurs amis, pour les jours quand ils sont malades et pour les jours de vacances. Ils ont besoin de jouets qui incitent à partager et à collaborer. Pensez aux besoins et aux intérêts particuliers de votre enfant quand vous choisissez ses jouets.

La série de dépliants « Pourquoi jouer? » suggère des activités de jeu pour les enfants des groupes d'âge suivants :

0 à 6 mois	2 à 3 ans
6 à 12 mois	3 à 4 ans
1 à 2 ans	4 à 5 ans

Pour obtenir un prix de gros sur ces dépliants et sur toute autre publication, s'adresser à FRP Canada.



707 - 331 rue Cooper  
Ottawa, (Ontario) K2P 0G5

Tél : (613) 237-7667 Sans frais : 1-866-6-FRPCAN  
Télé : (613) 237-8515 Courriel : info@frp.ca  
www.frp.ca

# pourquoi jouer?

0 à 6  
mois



## Jouer, c'est...

- découvrir
- explorer
- interagir, surtout avec des adultes
- bouger
- résoudre des problèmes
- répéter



Choisissez les jouets avec soin, en tenant compte du stade de développement de votre enfant.

## Quelques conseils pour aider votre bébé à découvrir le monde qui l'entoure

Lorsque votre bébé commence à tourner la tête quand elle entend un son, remontez une boîte à musique et placez-la près d'elle.



Lorsque votre bébé commence à pouvoir tenir des objets, donnez-lui des balles molles, des anneaux en plastique et des jouets munis de poignées qu'il peut saisir.

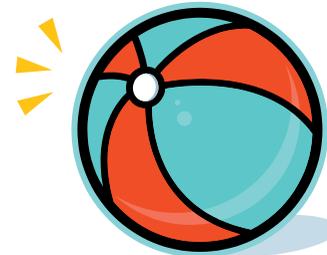


Lorsque votre bébé commence à frapper et à secouer des objets, donnez-lui des hochets en plastique qui font du bruit quand elle les secoue.

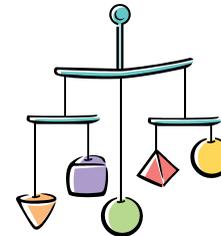


Lorsque votre bébé sait redresser la tête, couchez-le sur le ventre devant un miroir et parlez-lui des choses qu'il voit.

Quand votre bébé commence à étendre les bras pour saisir des objets, faites rouler dans sa direction un gros ballon de plage.



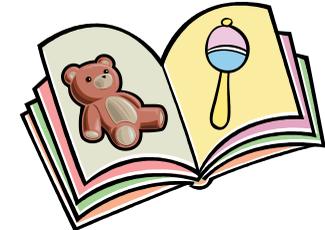
Suspendez un mobile ou un jouet musical de couleurs vives par-dessus le lit de votre bébé. La vue changeante et la variété des sons attireront son intérêt.



Donnez à votre bébé des objets qu'elle peut mettre dans sa bouche sans danger. C'est par la bouche que les bébés commencent à explorer leur monde.



Donnez à votre bébé des livres mous en tissu et en plastique. Il aura du plaisir à découvrir les textures, surtout avec sa bouche.



Votre bébé s'intéressera aux visages. Mettez un dessin d'un visage souriant près de là où vous lui changez la couche.



**À cet âge, c'est VOUS le meilleur jouet de votre bébé!**