دن میں گیت گاتے رہنا

بچے پیدائش سے قبل ہی آوازیں سن کر اُن کا جواب دینا شروع کر دیتے ہیں. درحقیقت پیدائش کے بعدپہلے چند دنوں میں ہی بچے اپنی والدہ کی آواز پہنچاننے لگ جاتے ہیں کیونکہ وہ اپنی ماں کی باتیں مہینوں سے سن رہے ہوتے ہیں.

اُن کے دماغ میں ایک ربط پیدا ہو چکا ہوتا ہے جو اُنہیں سمجھنے اور بولنے میں مدد دیتا ہے. مگر مستقبل میں آنے والے چند سالوں میں اُنہیں بہت زیادہ سننے اور زبان کی پریکٹس چاہیئے. گیت بچوں کو یہ مواقع مہیا کرتے ہیں جو کہ ہر کسی کے لئے تفریح کا موجب ہوتے ہیں.

"بچوں کے انداز میں بات"

تمام دنیا کے افراد بچوں سے ایک خاص انداز میں بات کرتے ہیں. جب وہ ابھی چھوٹے ہوتے ہیں تو ہم اپنی آواز اونچی رکھتے ہیں، سادہ فقروں کا استعمال کرتے ہیں ، زیادہ آہستہ بولتے ہیں، جملوں کے درمیان ٹھہرتے ہیں اور ایک فقرہ بار بار دہراتے ہیں. اکثر اوقات گانے والا لہجہ رکھتے ہیں.

بات چیت کا اِس قسم کا انداز نوزائیدہ بچوں کا مرکز بن جاتی ہے کیونکہ اُن کی سننے کی صلاحیت کے مطابق اونچی آواز دھیمی آواز کی مقابلے میں زیادہ بہتر ہے. جب دوسرے لوگ سادہ جملے بولتے اور اُنہیں اکثر دُہراتے ہیں تو بچے اسے نسبتاً زیادہ آسانی سے سمجھ لیتے ہیں. بچوں کے بہت سے گیت سادہ الفاظ اور خوشگوار آواز میں دُہرائے جا سکتے ہیں. در حقیقت بچوں کے ساتھ گیت کے انداز میں بات چیت کی ایک خاص اہمیت ہے اور یہ کھیلنے کے وقت سے لے کر سونے تک حتی کہ بچوں کی نشو ونما کے ساتھ بھی چلتا ہے .

سرگرم رہیں

ایسے گیت جن میں اِشارے اور جسم کی حرکات شامل ہوتی ہیں وہ بچوں کو ساتھ شامل ہونے پر مائل کرتے ہیں. بے شک ابھی وہ الفاظ ادا نہ بھی کر سکیں. اُن میں سے کئی گیت ایسے ہوں گے جن میں جسم کے حصوں کے نام شامل ہوتے ہیں. شروع میں آپ اپنے شیر خوار بچے کے ہاتھوں کو اُسی کے جسم کے مختلف حصوں کی طرف اشارہ کرنے کے لئے حرکت دیں. بعد میں آپکا بچہ آپکے ہاتھ اور جسم کی حرکات کو دیکھ کر خود نقل کرنے کی کوشش کرے گا. اِسی طرح آہستہ آہستہ وہ زیادہ اور پھر اور زیادہ الفاظ بولنے شروع کر دے گا. آخر کار آپ اکٹھے گانے لگ جائیں گے .

دُھن ، قافیہ ملانا اور بار بار دہرانا

موسیقی اور گیت ،سننے کی پریکٹس کو بڑھاتی ہے جو کہ گفتگو کا ضروری حصہ ہے . گیتوں میں دُھن اور قافیہ اہم الفاظ کو اُجاگر کر دیتے ہیں، جسکی وجہ سے اُنہیں سننے میں آسانی ہوتی ہے چونکہ بہت سے گیتوں میں ایک جیسے اشعار ہوتے ہیں جو کہ بار بار دُہرائے جاتے ہیں تو اِس طرح سے بچوں کو بھی اُنکی پریکٹس کرنے ، الفاظ اور پورے جملوں کو یاد کرنے کا موقع مل جاتا ہے .

دھن پر زور دیں

چھوٹے بچوں کو موسیقی اور گانوں میں جو پہلی چیز پر کشش لگتی ہے وہ دھن ہی ہے . شاید یہ انکو انکی ماں کے دل کی دھڑکن کی یاد دلاتی ہے جو کہ شاید ان پہلی آوازوں میں سے ایک ہے جو کہ انہوں نے سنی ہوتی ہے . آپ ایک شیر خوار بچے کو اپنے گھٹنے پر اچھال کر یا تالیاں بجا کر اور بڑے بچوں کے ساتھ آہستہ آہستہ آگے پیچھے اور دائیں بائیں حرکت کر کے دھن بنا سکتے ہیں. اگر آپ چاہیں تو اکٹھے مل کر ناچ بھی سکتے ہیں.

سیکھنے کے لئے آسان گیت بنائیں

آپ بچوں کو کوئی نیا گیت سکھانے کے لئے شروع میں اسُے بہت آہستہ آہستہ گا کر اسُے بچوں کے لئے آسان بنا سکتے ہیں. یہ کوئی پر جوش گیت بھی ہوسکتا ہے . مگر گانے کی رفتار کو بڑھانے سے پہلے اِس بات کا انتظار کریں کہ بچے وہ گیت اچھی طرح سیکھ جائیں.ایک دفعہ جب بچے کسی گیت کو پہچان جائیں تو آپ گانا گاتے ہوئے اچانک رُک جائیں تاکہ اگلا لفظ بچے ادا کر سکیں. جیسا کہ قافیہ کی مدد سے وہ لائن کا آخری لفظ یاد رکھ پائیں گے .

سی ڈی سے گیت سیکھنا

اگر آپ بچوں کے کوئی گیت نہیں جانتے اور آپکو اُنہیں شرع کرنے میں کچھ مدد چاہیے تو آپ لائبریری سے سیڈیز اُدھار لے سکتے ہیں لیکن ان گیتوں کو صرف سنیں نہیں بلکہ کچھ وقت لگا کر انہیں بچوں کے ساتھ مل کر گانے کے لئے سیکھیں. اگر آپکی آواز اچھی نہیں بھی ہے پھر بھی آپ اپنے بچوں کی عمر اور دلچسپی کے مطابق جس طریقے سے گا سکتے ہیں اسکا متبادل کوئی بھی ریکارڈنگ نہیں ہوسکتی.

نئے گانے بنانا

بچوں کو متوجہ رکھنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ گیت میں اُ نکا نام استعمال کیا جائے . آپ اپنے روزمرہ کے کاموں اور سرگرمیوں کے مطابق مشہور گیتوں کے نئے الفاظ بنا سکتے ہیں مثلاً جب کسی دوست کے گھر سے جانے لگیں تو آپ اپنے بچے کے پسندیدہ گیت کے انداز میں یہ گا سکتے ہیں کہ "وقت ہے رخصت ہونے کا، کہو خدا حافظ" بعض بچوں کے لئے ایک دلچسپ کام کو چھوڑ کر دوسرا کام شروع کرنا بڑا مشکل ہوتا ہے . اس طرح آپکا خود سے بنایا ہوا گیت اُنکے موڈ کو تبدیل کرنے اور اُنہیں اس بات کا اشارہ دینے میں مددگار ہوگا کہ آگے اب اُنہوں نے کیا کرنا ہے .

بعض اوقات ایک حکم کی نسبت ایک گیت کا نتیجہ اچھا نکلتا ہے . کھانے کا وقت کا اعلان ایک جانے پہچانے سرُ میں اِس طرح گاتے ہوئے کریں. " اگر آپکو بھوک لگی ہے اور آپ جانتے ہو تو آؤ اور کھانا کھالو

ہر موقع کے لئے گیت

ہر موقع کے گیت ہوتے ہیں. جانے پہچانے کسی کام کو بیان کرنے کے لئے ، روزمرہ کے کاموں کو تسلسل سے کرنے کے لئے ، خراب موڈ کو تبدیل کرنے کے لئے اور دن میں تھوڑا سا سونے سے پہلے سکون لینے کے لئے . موسیقی کو بانٹنے سے ہر کسی کے دن میں اچھے وقت کے لمحات شامل کئے جا سکتے ہیں.

ماخوذ بیٹسی مان

Singing through the Day

Children start hearing and responding to sounds before they are born. In fact, even in the first few days of life, they recognize their own mother's voice. After all, they've been listening to her talk for months.

Connections have already been made in their brain that will help them understand and speak, but in the next few years, they need lots more opportunities to hear and practice language. Songs give children those opportunities in a way that's fun for everyone.

"Baby talk"

Adults all over the world seem to have a special way of talking to babies. When they are little, we make our voice higher, use simple words and sentences, speak more slowly, pause between sentences, and repeat the same phrases over and over, often in a sing song tone of voice.

This kind of "baby talk" gets infants' attention because it fits with their ability to hear higher pitched sounds better than lower pitched sounds. Babies understand more easily what people are talking about when adults use simple words and repeat them often. Simple words, repetition, lilting tone... that could be a description of many children's songs. Indeed, songs have a special place in communication with babies, from playtime to bedtime, and they continue to be important as children grow.

Get active

Songs that include gestures and movement allow children to join in, even before they can say the words. Take the song "Head and shoulders, knees and toes". At first, you will move your baby's hands to point to the different parts of his or her body. Later, your little one will participate by imitating your hand and body movements. Then gradually, he or she will be able to add more and more words until finally you're singing along together.

Rhythm, rhyme and repetition

Music and songs develop listening skills, an essential part of communication. In songs, rhythm and rhyme make the important words stand out so that they are easier to hear. Also, because many songs have a chorus that is repeated several times, children get a chance to practise and therefore remember words and whole sentences.

Emphasize the rhythm

Rhythm is what first attracts young children to music and songs. Maybe it reminds them of the beat of their mother's heart, probably one of the first sounds they heard. You can emphasize the rhythm by bouncing a baby on your knee or by clapping and swaying with older children. If you feel like it, why not dance together!

Make songs easy to learn

You can make it easier for children to learn a new song by singing it very slowly at first. It may be a lively song, but wait till they know it better before speeding up the pace. Once children become familiar with a song, you can pause to let them fill in the next word. Often, the rhyme will help them remember the last word in a line, for instance.

Learning songs from tapes

If you don't know any children's songs and need some help getting started, you can borrow tapes from the library. But don't just listen to the songs. Take a bit of time and learn to sing them with the children. Even if your voice isn't perfect, no tape can adapt the songs to the age and interests of your particular children the way you can.

Making up new songs

One way to get children's attention is by using their names in a song. You can also make up new words for familiar songs to accompany your routines and activities. For example, when it's time to leave a friend's house, try singing "Time to leave, say good-bye" to the tune of "Frère Jacques". Some children find moving from one activity to another very stressful. A made-up song like this can help by changing the mood and by giving the signal for what will happen next.

A song sometimes gets better results than an order. Try announcing mealtime with "If you're hungry and you know it, come and eat", sung to the tune of "If you're happy and you know it".

Songs for all occasions

There are songs for all occasions: for describing familiar activities, for making routines go more smoothly, for changing a bad mood and for relaxing before nap time. Sharing music can build bonds and add good times to everyone's day.

by Betsy Mann