

Biến Thời Gian Chờ Đợi Thành Thời Gian Vui Chơi

Chúng ta hãy thừa nhận rằng là điều bực bội và buồn tẻ khi phải chờ đợi, cả cho trẻ em lẫn người lớn. Sự chờ đợi không làm cho ai vui vẻ cả. Nhưng có những cách để biến sự buồn tẻ thành sự vui đùa, bằng cách biến đổi thời gian chờ đợi thành một cơ hội để học hỏi và nối kết tình thân.

Chuẩn bị

Sẽ có nhiều lần trong đời sống gia đình khi quý vị phải chờ đợi: tại văn phòng bác sĩ, trong nhà hàng, tại quầy trả tiền trong siêu thị. Thời gian di chuyển bằng xe hơi hay xe buýt là một hình thức chờ đợi khác, nhất là khi tình trạng giao thông xấu. Quý vị biết trước là con của quý vị có thể sẽ bị buồn tẻ và trở nên hiếu động trong những hoàn cảnh này. Nếu sự chờ đợi kéo dài quá lâu, chúng có thể sẽ bắt đầu không chịu vâng lời. Khi quý vị có sự chuẩn bị, quý vị có thể ngăn ngừa các vấn đề. Quý vị sẽ cho con của quý vị một cách tốt hơn để chú ý đến quý vị hơn là mè nheo. Quý vị sẽ sẵn sàng với một trò chơi tốt hơn, hơn là “gheo thằng em trai của tôi và chọc cho nó khóc.”

Thay đổi tâm trạng

Một vài kỹ thuật đơn giản có thể thay đổi tâm trạng. Hãy nghĩ đến điều gì giúp quý vị qua được thời gian buồn tẻ. Xem một cái gì đó? Nghe một cái gì đó? Nghĩ về một điều gì đó? Những điều này cũng sẽ có hiệu quả với trẻ em nữa, mặc dù chúng cũng sẽ thích có một cơ hội để cử động. Những đứa trẻ lớn hơn thì có thể suy nghĩ và nói chuyện nhiều hơn; những em nhỏ sẽ cần thêm sự chỉ dẫn và tham gia của quý vị.

Hầu hết các đề nghị sau đây không đòi hỏi bất cứ một trang bị nào, ngoài việc đôi khi cần đến bút và giấy viết. Quý vị có thể thay đổi chúng sao cho phù hợp với tuổi và với ý thích của các con của quý vị và nơi mà chúng đang chờ.

Các bài hát – Học những từ của một số bài hát hay tự sáng tác về những gì quý vị sẽ làm khi quý vị đã xong thời gian chờ đợi. Khi quý vị chế tác các câu mới cho những bài hát quen thuộc, chúng có thể tồn tại trong một thời gian rất lâu. Hát những bài hát với các điệu bộ tay để mọi người cùng tham gia cử động.

Các trò chơi chữ – Chơi các trò chơi về từ vựng và trí nhớ. Ví dụ, mỗi người thay phiên chọn một mẫu tự và nói “Tôi đã đi vào tiệm bán thú nuôi trong nhà và đã mua một con thú mà tên của nó đã bắt đầu với ...” Những người khác phải tìm một con thú mà đúng với tên gọi. Hãy thử tiệm tạp hóa và của người bán hoa khi quý vị đã hết tên của các con thú. Những em lớn hơn có thể dùng bút chì để chơi các trò chơi với quý vị trên một tấm bia lót giấy để viết.

Các trò chơi vận động trí não – Hãy nhìn chung quanh quý vị và tìm hai vật tương tự như nhau, hai cái cây, chẳng hạn, và nói xem chúng giống và khác nhau những gì. Chơi một trò chơi giấu đi và tìm ra

bằng cách đặt những gói đường nhỏ lên mặt bàn của nhà hàng và giấu một đồng tiền bên dưới một gói. Hãy tạo sự chú ý của con quý vị bằng cách đặt những câu hỏi “điên khùng”: Việc gì sẽ xảy ra nếu một con khủng long muốn đi trên một toa xe chạy trên đường sắt theo vòng quay gắt và nhào lộn trong các công viên giải trí (roller coaster)?

Các câu chuyện – Để qua thời gian, quý vị có thể kể một câu chuyện cổ hay bịa ra tại chỗ một câu chuyện. Hoặc quý vị có thể phối hợp sáng tác một câu chuyện: mỗi người kể một vài câu rồi tới phiên người khác kể tiếp. Trong phòng chờ đợi của văn phòng bác sĩ, hãy chọn một bức hình trong một tạp chí và bịa ra một câu chuyện về bức hình đó. Hỏi các con của quý vị xem chúng muốn viếng cảnh nào trong bức hình.

Đối thoại – Hãy lợi dụng thời gian ngồi chờ để tìm hiểu thêm về các con của quý vị. Hãy nói về những điều mà các em ưa thích. Hãy làm kế hoạch buổi tiệc mừng sinh nhật sắp tới của chúng với các em.

Nghệ thuật – Thay phiên dùng ngón tay của quý vị mình để vẽ những bức hình lên bàn tay của nhau và qua lại và đoán xem người kia vẽ hình gì. Nhìn các tấm pa-nô bản đồ thông cáo hay quảng cáo và nói về các đường nét và màu sắc.

Cử động – Nếu quý vị ở một nơi mà nơi đó có phòng để vận động và có hai người lớn, thì một người có thể sắp hàng giữ chỗ và người kia có thể dẫn các con đứa trẻ đi theo trò chơi đi theo người dẫn đầu. Nếu các em phải ngồi, hãy tìm những cách mà ít nhất là để các em cử động tay và cánh tay, như các trò chơi vỗ tay hay trò chơi những người thợ lau chùi vận vẹo các ống nước thành những hình thù kỳ dị.

Các vật chuẩn bị – Nếu quý vị biết là mình sẽ bị kẹt phải chờ đợi ở một nơi nào đó, hãy mang theo một túi đồ với những vật như bút chì vẽ, bút chì màu, giấy, bột để nặn hình, các chiếc xe hơi nhỏ và những quyển sách. Đừng quên mang theo một ít thức ăn nhẹ, luôn luôn là một cách tốt để thay đổi tâm trạng. Quý vị có thể viết các tựa bài hát, tên của các trò chơi hay các đề tài đối thoại vào những tờ giấy nhỏ và bỏ chúng trong hộp. Giữ hộp đó trong xe và khi quý vị bị kẹt xe, hãy bảo con của quý vị rút một tờ giấy ra và quyết định xem là sẽ làm gì.

Lần sau khi phải chờ, hãy nhân cơ hội đó để thư giãn và chơi với các con của quý vị. Sự nhàm chán, mất kiên nhẫn và nóng giận sẽ làm cho thời gian chờ đợi của quý vị có vẻ như dài hơn, nhưng điều gì vui nhộn có thể làm thời gian qua mau.

viết bởi Betsy Mann

Change Waiting Time to Play Time

Let's face it, it's frustrating and boring to have to wait, both for children and for adults. It doesn't put anyone in a good mood. But there are ways to change boring to fun, by turning waiting time into a chance to learn and connect.

Prepare

There will be many times in family life when you have to wait: at the doctor's office, in a restaurant, at the check-out in the supermarket. The time spent travelling by car or bus is another kind of waiting, especially when traffic's bad. You know ahead of time that your children will likely get bored and restless in these situations. If the waiting lasts too long, they'll probably start to misbehave. When you're prepared, you can prevent problems. You'll give your children a better way to get your attention than whining. You'll be ready with a better game than "tease my brother and make him cry."

Change the mood

A few simple techniques can change the mood. Think about what helps *you* get through a boring time. Something to look at? To listen to? To think about? These will work for children too, though they will also like an opportunity to move. Older children can do more thinking and talking; younger children will need more direction and involvement from you.

Most of the following suggestions don't require any equipment, apart from sometimes pencil and paper. You can adapt them to the age and interests of your children and to the place where you're waiting.

Songs - Learn the words to some songs or make up your own about what you'll do when you've finished waiting. When you add verses to familiar songs, they can last a very long time. For instance, try "The ducks on the bus go quack, quack, quack." and see how many animals you go through. Sing songs with hand gestures to get everyone moving.

Word Games - Play vocabulary and memory games. For instance, each person takes a turn choosing a letter and saying "I went to the pet store and bought an animal whose name started with ...". The others have to find an animal that will fit. Try the grocery store and the florist's when you run out of animals. Older children can play "Hangman" or "Tic-Tac-Toe" with you on a paper placemat.

Thinking games - Look around you and find two similar objects, two trees, for instance, and talk about how they are the same and different. Play a game of hide and find by laying out sugar packets on the restaurant table and hiding a coin under one. Get your child's attention by asking "crazy" questions: What would happen if a dinosaur wanted to ride a roller coaster?

Stories - To pass the time, you can tell a traditional story or make one up on the spot. Or you can invent a cooperative story: each person tells a few sentences then passes it on. In a doctor's waiting room, choose a picture in a magazine and make up a story about it. Ask your children where they would like to visit in the picture.

Conversation - Take advantage of waiting times to learn more about your children. Talk about their favourite things. Plan their next birthday party with them.

Art - Draw pictures on each other's hand or back and guess what the other person drew. Look at billboards or advertising and talk about lines and colours.

Movement - If you are in a place where there is room to move and there are two adults, one person can hold the place in line and the other can take the children for a follow-the-leader walk. If the children must sit, look for ways to move at least their arms and hands, like clapping games or twisting pipe cleaners into odd shapes.

Props - If you know you're going to be stuck waiting someplace, pack a bag with some things like pencils, crayons, paper, play dough, little cars and books. Don't forget a small snack, always a good way to change the mood. You could write song titles, the names of games or conversation topics on little pieces of paper then put them in a box. Keep the box in the car and when you're in a traffic jam, ask children to draw a piece of paper out to decide what to do.

Next time you have to wait, take the opportunity to relax and play with your children. Boredom, impatience and anger will make your waiting time seem longer, but having fun can make time fly.

by *Betsy Mann*

For more "anywhere" games, see <http://pbskids.org/lions/parentsteachers/resources/anywhere>