

# MAGLARO TAYO SA HALIP NA MAGHINTAY

Totoong nakakainis at nakakainip ang naghihintay, maging sa bata man o matanda. Nakakawalan ng gana at nakakatamad kumilos. Ngunit may mga paraan upang palitan ang pagkainip sa kasayahan. Pwede nating gamitin ang oras na ito para humanap ng mga oportunidad na matuto at makipag 'konek' sa isa't isa.

## Maghanda

Madalas na mangyari sa buhay ng pamilya ang maghintay: pagpunta sa doktor, sa restawran, o sa supermarket. Maging sa pagbibiyahe lalo na pag ma trapik. Ang mga bata ay madaling mainip at hindi mapakali sa ganitong mga sitwasyon. Maaari silang magloko. Kung ikaw ay handa, maiiwasan ang ganitong problema. Hindi nila kailangang magsisigaw o magwala o tuksuhin ang kanilang kapatid hannggang paiyakin ito para makuha nila ang iyong pansin.

## Palitan ang mood

Ano ang nakakatulong sa iyo para mapalitan ang iyong mood kung ikaw ay nainip? Meron ka bang pwedeng tignan, pakinggan o kaya isipin? Makakatulong din ang mga teknik na ito sa mga bata kasama ng pag galaw at aksyon. Ang mga batang nakakatanda ay makakapagisip at makakapagsalita ng mga sari-saring paraan. Ang mga batang nakakabata ay mangangailangan ng direksyon at pagsali mula sa iyo. Karamihan sa mga sumusunod na ideya ay hindi nangan-gailangan ng anumang kagamitan, bukod sa paminsan-minsang mga lapis at papel. Siguraduhin na tugma ang mga ito sa edad at interes ng inyong mga anak at sa mga lugar na kung saan kayo naghihintay.

## Pag-awit

Aralin ang mga titik ng ilang mga awitin o gumawa ng kanta tungkol sa susunod na gagawin pagkatapos maghintay. Ang mga imbentong titik sa pamilyar na kanta ay nagtatagal. Kumunta ng mga awiting may kumpas ng kamay para gumalaw at sumaya ang lahat.

## Paggamit ng salita

Maglaro ng bokabularyo at larong palatandaan. Halimbawa, bawa't tao ay pipili ng isang letra na gagamitin niya sa pagsabing: "Ako ay pumunta sa pet shop at bumili ako ng hayop na may pangalang nagsisimula sa ..." Ang mga kalara niya ay maghahanap ng mga hayop na tugma doon sa letra. Subukan ang mga bagay sa supermarket o flower shop pag naubusan na ng hayop. Pwedeng makipaglaro sa yo ang mga nakakatandang bata sa paggamit ng lapis sa papel na placemat.

## Pag-iisip

Tumingin sa paligid at humanap ng dalawang magkatulad na bagay, halimbawa, dalawang puno. Pagusapan kung paano sila pareho o magka-iba. Habang naghihintay sa restawran, ilatag ang ilang pakete ng asukal sa mesa, magtago ng isang barya sa ilalim ng isang pakete at ipahula kung saan nakatago ang barya. Bigyan ang iyong anak ng kakaibang tanong na makakakuha ng kanyang pansin at interes. Ano kaya ang mangyayari kung ang dinasor ay sasakay ng roler koster?

## Pagku-kwento

Ang magkwento ay magandang pampalipas ng oras tulad ng mga alamat, salawikain o bugtong. Pwede ring mag imbento ng kwento na dugtong-dugtong kung saan ang bawa't isa ay magbibigay ng ilang pangungusap at ipapasa sa susunod para dugtungan ito. Habang naghihintay sa klinika ng doktor, pumili ng larawan sa isang magasin at gumawa ng kwento tungkol dito. Tanungin ang iyong anak kung saan nila nais bumisita sa larawan.

## Pag-uusap

Gamitin ang oras ng paghihintay upang higit na makilala mo ang iyong anak. Alamin ang kanyang mga paboritong bagay o kaya planuhin ang kanyang susunod na kaarawan.

## Pag-guhit

Gumuhit ng larawan na gamit ang iyong daliri sa kamay o likod ng iyong anak at hayaan siyang hulaan niya ito. Bigyan ang iyong anak ng pagkakataon na gawin niya ito sa iyo. Tumingin sa mga iba't ibang nakikitang patalastas at pagusapan ang mga sari-saring linya at kulay na gamit ng mga ito.

## Pag-galaw

Kung naghihintay sa isang lugar na maaring maglakad at may dalawang matandang pwedeng tumulong, maglaro ng sundan-ang -lider. Isang matanda ay nasa linya at yung isa naman ay ang lider ng mga bata sa kanilang paglalakad. Kung masikip naman at kailangang maupo ang mga bata, humanap ng pagkakataon para ma exercise nila ang kanilang mga braso at kamay tulad ng pagpalakpak o pag pilipit ng mga pipe cleaners sa ibat'ibang hugis.

## Pagdala ng kagamitan

Kung alam mo na kailangan ninyong maghintay ng matagal sa isang lugar, magdala ng bag na may lapis, papel, krayola, play do, maliit na laruang kotse at mga libro. Magbaon din ng merienda para matuwa ang mga bata. Isulat ang mga kanta, sari-saring laro at bagay bagay na pwedeng pagusapan sa maliliit na papel. Ilagay ang mga ito sa isang kahon. Kung ma trapik kayo, hayaan ang mga batang pumili ng papel sa kahon para meron silang magawa.

Sa susunod na kailangan ninyong maghintay, gamitin ang pagkakataon na ito para mag relaks at maglaro kayo ng inyong mga anak. Ang maghintay ay nakakainip at nakakawala ng pasensiya. Sa halip na magalit o mainis, subukan ang maglaro para sumaya at tiyak na bibilis ang oras!

*ni Betsy Mann*

# Change Waiting Time to Play Time

Let's face it, it's frustrating and boring to have to wait, both for children and for adults. It doesn't put anyone in a good mood. But there are ways to change boring to fun, by turning waiting time into a chance to learn and connect.

## Prepare

There will be many times in family life when you have to wait: at the doctor's office, in a restaurant, at the check-out in the supermarket. The time spent travelling by car or bus is another kind of waiting, especially when traffic's bad. You know ahead of time that your children will likely get bored and restless in these situations. If the waiting lasts too long, they'll probably start to misbehave. When you're prepared, you can prevent problems. You'll give your children a better way to get your attention than whining. You'll be ready with a better game than "tease my brother and make him cry."

## Change the mood

A few simple techniques can change the mood. Think about what helps *you* get through a boring time. Something to look at? To listen to? To think about? These will work for children too, though they will also like an opportunity to move. Older children can do more thinking and talking; younger children will need more direction and involvement from you.

Most of the following suggestions don't require any equipment, apart from sometimes pencil and paper. You can adapt them to the age and interests of your children and to the place where you're waiting.

**Songs** - Learn the words to some songs or make up your own about what you'll do when you've finished waiting. When you add verses to familiar songs, they can last a very long time. For instance, try "The ducks on the bus go quack, quack, quack." and see how many animals you go through. Sing songs with hand gestures to get everyone moving.

**Word Games** - Play vocabulary and memory games. For instance, each person takes a turn choosing a letter and saying "I went to the pet store and bought an animal whose name started with ..." The others have to find an animal that will fit. Try the grocery store and the florist's when you run out of animals. Older children can play "Hangman" or "Tic-Tac-Toe" with you on a paper placemat.

**Thinking games** - Look around you and find two similar objects, two trees, for instance, and talk about how they are the same and different. Play a game of hide and find by laying out sugar packets on the restaurant table and hiding a coin under one. Get your child's attention by asking "crazy" questions: What would happen if a dinosaur wanted to ride a roller coaster?

**Stories** - To pass the time, you can tell a traditional story or make one up on the spot. Or you can invent a cooperative story: each person tells a few sentences then passes it on. In a doctor's waiting room, choose a picture in a magazine and make up a story about it. Ask your children where they would like to visit in the picture.

**Conversation** - Take advantage of waiting times to learn more about your children. Talk about their favourite things. Plan their next birthday party with them.

**Art** - Draw pictures on each other's hand or back and guess what the other person drew. Look at billboards or advertising and talk about lines and colours.

**Movement** - If you are in a place where there is room to move and there are two adults, one person can hold the place in line and the other can take the children for a follow-the-leader walk. If the children must sit, look for ways to move at least their arms and hands, like clapping games or twisting pipe cleaners into odd shapes.

**Props** - If you know you're going to be stuck waiting someplace, pack a bag with some things like pencils, crayons, paper, play dough, little cars and books. Don't forget a small snack, always a good way to change the mood. You could write song titles, the names of games or conversation topics on little pieces of paper then put them in a box. Keep the box in the car and when you're in a traffic jam, ask children to draw a piece of paper out to decide what to do.

Next time you have to wait, take the opportunity to relax and play with your children. Boredom, impatience and anger will make your waiting time seem longer, but having fun can make time fly.

by Betsy Mann

For more "anywhere" games, see <http://pbskids.org/lions/parentsteachers/resources/anywhere>