

Convierte el Tiempo de Espera en Tiempo de Juego

Hay que admitirlo, es frustrante y aburrido tener que esperar, sea para los niños como para los adultos. A nadie le mejora el humor. Sin embargo hay maneras para transformar aburrimiento en diversión, convirtiendo el tiempo de espera en una oportunidad para aprender y conectarse.

Prepárate

Habrán muchas ocasiones en la vida familiar en que tienes que esperar: en la consulta del médico, en un restaurante, en la cola del cajero en un supermercado. El tiempo utilizado viajando en auto o bus es otro tipo de espera, especialmente cuando hay atasco. Ya sabes de antemano que tus niños probablemente estarán aburridos e inquietos en estas situaciones. Si la espera tarda demasiado, los niños suelen empezar a comportarse mal. Cuando estás preparado, puedes evitar problemas. Les dará a tus niños una mejor manera para atraer su atención que quejarse. Tu estarás listo con un juego mejor que “provocar a mi hermanito hasta que lllore.”

Cambio de humor

Unas pocas técnicas simples pueden cambiar el humor. Piensa en lo que te ayuda a ti cuando enfrentas un período aburrido. ¿Algo para mirar? ¿Quizás algo para oír? ¿Algo en que pensar? Estas también deberán resultar para los niños, aunque también les gustara una oportunidad para moverse. Los niños más grandes pueden pensar y hablar más, mientras los niños más pequeños requerirán más orientación y dedicación de tu parte.

La mayoría de las sugerencias a continuación no requiere ningún equipo, excepto lápiz y papel ocasionalmente. Puedes adaptarlas a la edad e intereses de tus niños y también al sitio en donde os toca esperar.

Canciones – Aprende las palabras de algunas canciones o crea las tuyas sobre lo que vais a hacer en cuanto termine la espera. En cuanto haces nuevos versos para canciones familiares, estas pueden durar mucho tiempo. Canta las canciones con movimientos de la mano para hacer que todos los niños se muevan.

Juegos con Palabras – Juega juegos de vocabulario y memoria. Por ejemplo, cada persona se toma un turno para elegir una letra y decir “me fui a la tienda de animales y compré un animal cuyo nombre empieza con...” Los otros niños tienen entonces que buscar el animal que corresponde. Intenta el mercado y la floristería en cuanto te falten animales. Los niños más grandes pueden usar lápiz para jugar juegos contigo en una pizarra.

Juegos de pensar – Busca a tu alrededor y encuentra dos objetos similares, dos árboles por ejemplo, y habla de como son iguales y distintos. Juega un juego de esconder y buscar poniendo los paquetitos de azúcar sobre la mesa del restaurante y escondiendo una moneda bajo uno de ellos. Capta la atención de tus niños preguntándoles cosas “locas”: ¿Qué pasaría si un dinosaurio quisiera pasear en la montaña rusa?

Cuentos Para pasar el tiempo, puedes contar un cuento tradicional o crear uno en el acto. O entonces puedes inventar un cuento cooperativo: cada persona mete unas cuantas frases y luego pasa el cuento adelante. En la sala de espera del consultorio médico, escoge una imagen en una revista y crea un cuento sobre esta. Pregúntales a los niños que parte les gustaría visitar en la imagen.

Conversación – Aprovecha los tiempos de espera para aprender más acerca de tus niños. Habla de sus cosas favoritas. Planea su próxima fiesta de cumpleaños con ellos.

Arte – Diseña figuras con los dedos en la mano o las espaldas del otro y adivina que es lo que diseñó la otra persona. Mira los carteles y propagandas y habla de las líneas y los colores.

Movimiento – Si estás en un lugar donde hay espacio para moverse y hay dos adultos disponibles, una persona puede mantener el lugar en la cola mientras la otra puede llevar el niño para un paseo de seguir-al-líder. Si el niño tiene que estar sentado, busca la manera para que mueva por lo menos los brazos y las manos, tal como el juego de batir palmas o plegar papel o tela para crear formas raras.

Accesorios – Si sabes que estarás obligado a esperar en alguna parte, prepara una bolsa con objetos tales como lápiz, crayones, papel, masa de modelar, autos de juguete y libros. No te olvides de un pequeño bocadillo, siempre es una buena idea para cambiar el humor. Puedes escribir los títulos de canciones, los nombres de juegos o temas de conversación en trocitos de papel y meterlos en una caja. Mantén la caja en tu auto y en cuanto esté en un atasco, pide a los niños que saquen un trozo de papel para decidir que hacer.

La próxima vez que te toque esperar, aprovecha la oportunidad para relajarte y jugar con tus niños. El tedio, la impaciencia y la rabia harán que el tiempo de espera parezca más largo, mientras divertirse puede hacer el tiempo volar.

por Betsy Mann

Change Waiting Time to Play Time

Let's face it, it's frustrating and boring to have to wait, both for children and for adults. It doesn't put anyone in a good mood. But there are ways to change boring to fun, by turning waiting time into a chance to learn and connect.

Prepare

There will be many times in family life when you have to wait: at the doctor's office, in a restaurant, at the check-out in the supermarket. The time spent travelling by car or bus is another kind of waiting, especially when traffic's bad. You know ahead of time that your children will likely get bored and restless in these situations. If the waiting lasts too long, they'll probably start to misbehave. When you're prepared, you can prevent problems. You'll give your children a better way to get your attention than whining. You'll be ready with a better game than "tease my brother and make him cry."

Change the mood

A few simple techniques can change the mood. Think about what helps *you* get through a boring time. Something to look at? To listen to? To think about? These will work for children too, though they will also like an opportunity to move. Older children can do more thinking and talking; younger children will need more direction and involvement from you.

Most of the following suggestions don't require any equipment, apart from sometimes pencil and paper. You can adapt them to the age and interests of your children and to the place where you're waiting.

Songs - Learn the words to some songs or make up your own about what you'll do when you've finished waiting. When you add verses to familiar songs, they can last a very long time. For instance, try "The ducks on the bus go quack, quack, quack." and see how many animals you go through. Sing songs with hand gestures to get everyone moving.

Word Games - Play vocabulary and memory games. For instance, each person takes a turn choosing a letter and saying "I went to the pet store and bought an animal whose name started with ..." The others have to find an animal that will fit. Try the grocery store and the florist's when you run out of animals. Older children can play "Hangman" or "Tic-Tac-Toe" with you on a paper placemat.

Thinking games - Look around you and find two similar objects, two trees, for instance, and talk about how they are the same and different. Play a game of hide and find by laying out sugar packets on the restaurant table and hiding a coin under one. Get your child's attention by asking "crazy" questions: What would happen if a dinosaur wanted to ride a roller coaster?

Stories - To pass the time, you can tell a traditional story or make one up on the spot. Or you can invent a cooperative story: each person tells a few sentences then passes it on. In a doctor's waiting room, choose a picture in a magazine and make up a story about it. Ask your children where they would like to visit in the picture.

Conversation - Take advantage of waiting times to learn more about your children. Talk about their favourite things. Plan their next birthday party with them.

Art - Draw pictures on each other's hand or back and guess what the other person drew. Look at billboards or advertising and talk about lines and colours.

Movement - If you are in a place where there is room to move and there are two adults, one person can hold the place in line and the other can take the children for a follow-the-leader walk. If the children must sit, look for ways to move at least their arms and hands, like clapping games or twisting pipe cleaners into odd shapes.

Props - If you know you're going to be stuck waiting someplace, pack a bag with some things like pencils, crayons, paper, play dough, little cars and books. Don't forget a small snack, always a good way to change the mood. You could write song titles, the names of games or conversation topics on little pieces of paper then put them in a box. Keep the box in the car and when you're in a traffic jam, ask children to draw a piece of paper out to decide what to do.

Next time you have to wait, take the opportunity to relax and play with your children. Boredom, impatience and anger will make your waiting time seem longer, but having fun can make time fly.

by Betsy Mann

For more "anywhere" games, see <http://pbskids.org/lions/parentsteachers/resources/anywhere>