

Превратите время ожидания в игру

Посмотрим правде в глаза – ожидание дело грустное и скучное как для детей, так и для взрослых. Ожидание никому не поднимает настроения. Но можно использовать время ожидания для того, чтобы поучить ребенка и улучшить с ним контакт.

Будьте подготовлены

В семейной жизни ожидание будет происходить часто: при ожидании приема к врачу, в ресторане, в очереди в супермаркете. Еще один вид ожидания - при поездке на машине или в автобусе, особенно, если движение замедлено. Вы заранее знаете, что в таких ситуациях детям станет скучно, и они станут непоседливы. Если ожидание длится слишком долго, то дети начинают баловаться. Если вы подготовлены, вы можете предотвратить эти проблемы. Вместо хныканья вы получите лучшую возможность привлечь их внимание. У вас будет готова игра получше, чем «подразнить брата и заставить его расплакаться».

Смените настроение

Несколько простых приемов могут изменить настроение. Подумайте, что помогает вам справиться со скукой. Рассматривание чего-либо? Прослушивание? Мысли о чем-нибудь? То же самое отвлекает и детей, только им еще нравится двигаться при этом. Дети постарше могут больше слушать и думать; дети помладше требуют от вас большей направленности и участия.

Большая часть ниже приведенных предложений иногда не требует особого оснащения, кроме карандаша и бумаги. Вы можете использовать карандаш и бумагу в зависимости от возраста и интересов ваших детей, а также места ожидания.

Песни – Выучите слова нескольких песен или придумайте свою песенку о том, что вы будете делать после ожидания. Когда вы придумываете новые слова для мелодий знакомых песен, вы можете ими потом долго пользоваться. Пойте песни с жестами, чтобы все могли подвигаться.

Игры в слова – Играйте в игры, развивающие словарный запас и память. Например, каждый игрок по очереди выбирает букву и говорит: «Я пошел в зоомагазин и купил питомца, название которого начинается на». Другие игроки должны придумать название животного на эту букву. Когда у вас закончатся названия питомцев, поиграйте в подобную игру с продуктовым или цветочным магазином. Более взрослые дети могут пользоваться карандашом, чтобы играть в игры на бумаге.

Игры на мыслительный процесс – Посмотрите вокруг и найдите два подобных предмета, например, два дерева, и обсудите, что у них общего, и в чем разница. Поиграйте в игру прятки в ресторане, спрятав монетку под один из пакетиков сахара. Привлеките внимание детей, задав им «безумный» вопрос: что бы случилось, если бы динозавр захотел покататься на американских горках?

Истории – Чтобы скоротать время, можете рассказать знакомую историю или придумать свою. Можно также составить общую историю: каждый по очереди придумывает несколько предложений. При ожидании приема к врачу выберите картинку в журнале и придумайте о ней историю. Спросите детей, какие места на картинке они хотели бы посетить.

Общение – Воспользуйтесь временем ожидания к врачу, чтобы узнать побольше о своих детях. Поговорите о том, что они любят больше всего. Спланируйте с ними их будущий день рождения.

Искусство – Рисуйте пальцем картинки на руках или на спине друг друга и попытайтесь угадать, что нарисовано. Смотрите на афиши или рекламу и поговорите о строках на них или цветах.

Движение – Если вы находитесь в месте, где можно подвигаться, и присутствует двое взрослых, один взрослый может следить за очередью, а другой поиграть с детьми в игру «повтори за ведущим». Если же детям необходимо сидеть, найдите способы, как они могли бы двигать хотя бы кистями и руками, например, похлопать в ладоши или скручивать в необычные формы ершики для чистки труб.

Подготовка – если вы знаете, что вам придется где-то ждать, положите в сумку карандаши, крэйоны, бумагу, пластилин, маленькие машинки и книжки. Не забудьте взять с собой что-нибудь перекусить – это хороший способ сменить настроение. Можете написать на маленьких листах бумаги названия песен, игр или темы для разговоров и положить их в коробку. Держите коробку в машине, и когда вы стоите в «пробке», попросите детей достать записки, чтобы решить, чем вам заняться.

В следующий раз, когда вам предстоит ожидание, используйте эту возможность для отдыха и игры со своими детьми. Скука, нетерпение и раздражение продлевают время ожидания; если вам весело, время летит быстро.

Бетси Манн.

Change Waiting Time to Play Time

Let's face it, it's frustrating and boring to have to wait, both for children and for adults. It doesn't put anyone in a good mood. But there are ways to change boring to fun, by turning waiting time into a chance to learn and connect.

Prepare

There will be many times in family life when you have to wait: at the doctor's office, in a restaurant, at the check-out in the supermarket. The time spent travelling by car or bus is another kind of waiting, especially when traffic's bad. You know ahead of time that your children will likely get bored and restless in these situations. If the waiting lasts too long, they'll probably start to misbehave. When you're prepared, you can prevent problems. You'll give your children a better way to get your attention than whining. You'll be ready with a better game than "tease my brother and make him cry."

Change the mood

A few simple techniques can change the mood. Think about what helps *you* get through a boring time. Something to look at? To listen to? To think about? These will work for children too, though they will also like an opportunity to move. Older children can do more thinking and talking; younger children will need more direction and involvement from you.

Most of the following suggestions don't require any equipment, apart from sometimes pencil and paper. You can adapt them to the age and interests of your children and to the place where you're waiting.

Songs - Learn the words to some songs or make up your own about what you'll do when you've finished waiting. When you add verses to familiar songs, they can last a very long time. For instance, try "The ducks on the bus go quack, quack, quack." and see how many animals you go through. Sing songs with hand gestures to get everyone moving.

Word Games - Play vocabulary and memory games. For instance, each person takes a turn choosing a letter and saying "I went to the pet store and bought an animal whose name started with ...". The others have to find an animal that will fit. Try the grocery store and the florist's when you run out of animals. Older children can play "Hangman" or "Tic-Tac-Toe" with you on a paper placemat.

Thinking games - Look around you and find two similar objects, two trees, for instance, and talk about how they are the same and different. Play a game of hide and find by laying out sugar packets on the restaurant table and hiding a coin under one. Get your child's attention by asking "crazy" questions: What would happen if a dinosaur wanted to ride a roller coaster?

Stories - To pass the time, you can tell a traditional story or make one up on the spot. Or you can invent a cooperative story: each person tells a few sentences then passes it on. In a doctor's waiting room, choose a picture in a magazine and make up a story about it. Ask your children where they would like to visit in the picture.

Conversation - Take advantage of waiting times to learn more about your children. Talk about their favourite things. Plan their next birthday party with them.

Art - Draw pictures on each other's hand or back and guess what the other person drew. Look at billboards or advertising and talk about lines and colours.

Movement - If you are in a place where there is room to move and there are two adults, one person can hold the place in line and the other can take the children for a follow-the-leader walk. If the children must sit, look for ways to move at least their arms and hands, like clapping games or twisting pipe cleaners into odd shapes.

Props - If you know you're going to be stuck waiting someplace, pack a bag with some things like pencils, crayons, paper, play dough, little cars and books. Don't forget a small snack, always a good way to change the mood. You could write song titles, the names of games or conversation topics on little pieces of paper then put them in a box. Keep the box in the car and when you're in a traffic jam, ask children to draw a piece of paper out to decide what to do.

Next time you have to wait, take the opportunity to relax and play with your children. Boredom, impatience and anger will make your waiting time seem longer, but having fun can make time fly.

by Betsy Mann

For more "anywhere" games, see <http://pbskids.org/lions/parentsteachers/resources/anywhere>