

Transforme Tempo de Espera em Tempo de Brincadeira

Vamos admitir, é frustrante e aborrecido ter que esperar, tanto para crianças quanto para adultos. Isso não deixa ninguém de bom humor. Porém existem maneiras de converter aborrecimento em diversão, transformando o tempo de espera em uma oportunidade para aprender e se conectar.

Prepare

Haverá muitas oportunidades na sua vida familiar nas quais será preciso esperar: no consultório do médico, num restaurante, na fila do supermercado. O tempo gasto viajando em automóvel ou ônibus resulta em um outro tipo de espera, especialmente quando o tráfego está ruim. Você já fica sabendo de antemão que suas crianças provavelmente ficarão entediadas e agitadas nestas situações. Caso a espera seja demasiado longa, as crianças provavelmente começarão a se comportar mal. Quando você está preparado, pode evitar problemas. Você dará às suas crianças uma maneira melhor para obter a sua atenção do que lamuriar-se. Você estará preparado com um jogo melhor do que “provocar meu irmão e fazê-lo chorar.”

Mude o humor

Algumas técnicas simples podem mudar o humor. Pense naquilo que ajuda você a suportar um período aborrecido. Algo para olhar? Para ouvir? Algo em que pensar? Estes recursos deverão funcionar com as crianças também, embora elas também gostem de uma oportunidade para se movimentar. Crianças mais velhas são capazes de mais pensamento e conversa; crianças mais novas precisarão de mais orientação e envolvimento da sua parte.

A maioria das sugestões a seguir não requer qualquer equipamento, exceto ocasionalmente lápis e papel. Você pode adaptá-las à idade e aos interesses das suas crianças e ao lugar onde vocês estão esperando.

Canções – Aprenda a letra de algumas canções ou componha a sua própria letra sobre aquilo que vocês irão fazer quando a espera terminar. Quando você cria novos versos para canções familiares, estas podem durar um longo tempo. Cante as canções acompanhadas de gestos manuais para fazer com que todos se movam.

Jogos com Palavras – Jogue jogos com o vocabulário e a memória. Por exemplo, cada pessoa tem a sua vez para escolher uma letra e dizer “Eu fui à loja de animais e e comprei um animal cujo nome começa com ...” As outras devem descobrir um animal que corresponda àquela letra. Experimente a mercearia e a floricultura quando já não tiver mais nomes de animais para usar. Crianças mais velhas podem usar um lápis para jogar jogos com você em um forro de mesa de papel.

Jogos de pensamento – Observe ao seu redor e encontre dois objetos similares, duas árvores, por exemplo, e discuta como elas são iguais e diferentes. Jogue jogos de esconder e encontrar colocando pacotinhos de açúcar sobre uma mesa de restaurante e escondendo uma moeda debaixo de uma delas. Atraia a atenção da sua criança fazendo perguntas “loucas”: O

que aconteceria se um dinossauro quisesse passear numa montanha russa?

Estórias – Para fazer passar o tempo, você pode contar uma estória tradicional ou criar uma naquele momento. Ou então você pode inventar uma estória que requer cooperação: cada pessoa conta algumas frases e então passa a estória adiante. Num consultório médico, escolha uma figura em uma revista e crie uma estória a respeito dela. Pergunte às suas crianças qual lugar daquela figura elas gostariam de visitar.

Conversação – Tire vantagem dos tempos de espera para aprender mais a respeito de suas crianças. Converse a respeito de seus temas favoritos. Planeje sua próxima festa de aniversário com elas.

Arte – Desenhem figuras com seus dedos nas mãos ou nas costas uns dos outros e tentem adivinhar o que foi que a outra pessoa desenhou. Observem cartazes ou propagandas e conversem sobre as linhas e cores.

Movimento – Se você estiver em um lugar onde há espaço para se movimentar e dispõe de dois adultos, uma pessoa pode conservar o lugar na fila enquanto a outra pode conduzir as crianças num passeio seguindo o líder. Caso a criança deva permanecer sentada, procure maneiras de movimentar pelo menos seus braços e mãos, tal como jogos de bater palmas ou torcer arames para limpeza de tubos em formatos diferentes.

Acessórios – Caso você saiba que vai estar fadado a esperar em algum lugar, prepare um saco com alguns itens tais como lápis, giz de cera, papel, massa de modelar, pequenos automóveis e livros. Não se esqueça de um pequeno lanche, sempre uma boa maneira de mudar o humor. Você poderia escrever o título de algumas canções, os nomes de jogos ou tópicos de conversação em pequenos pedaços de papel e então colocá-los dentro de uma caixa. Mantenha a caixa dentro do automóvel e quando estiverem em um congestionamento, peça às crianças para sacar um pedaço de papel para decidir o que fazer.

Da próxima vez que vocês tiverem que esperar, aproveite a oportunidade para relaxar e jogar com as suas crianças. O tédio, a impaciência e a raiva farão com que o seu tempo de espera pareça mais longo, porém a diversão pode fazer com que o tempo voe.

por Betsy Mann

Change Waiting Time to Play Time

Let's face it, it's frustrating and boring to have to wait, both for children and for adults. It doesn't put anyone in a good mood. But there are ways to change boring to fun, by turning waiting time into a chance to learn and connect.

Prepare

There will be many times in family life when you have to wait: at the doctor's office, in a restaurant, at the check-out in the supermarket. The time spent travelling by car or bus is another kind of waiting, especially when traffic's bad. You know ahead of time that your children will likely get bored and restless in these situations. If the waiting lasts too long, they'll probably start to misbehave. When you're prepared, you can prevent problems. You'll give your children a better way to get your attention than whining. You'll be ready with a better game than "tease my brother and make him cry."

Change the mood

A few simple techniques can change the mood. Think about what helps *you* get through a boring time. Something to look at? To listen to? To think about? These will work for children too, though they will also like an opportunity to move. Older children can do more thinking and talking; younger children will need more direction and involvement from you.

Most of the following suggestions don't require any equipment, apart from sometimes pencil and paper. You can adapt them to the age and interests of your children and to the place where you're waiting.

Songs - Learn the words to some songs or make up your own about what you'll do when you've finished waiting. When you add verses to familiar songs, they can last a very long time. For instance, try "The ducks on the bus go quack, quack, quack." and see how many animals you go through. Sing songs with hand gestures to get everyone moving.

Word Games - Play vocabulary and memory games. For instance, each person takes a turn choosing a letter and saying "I went to the pet store and bought an animal whose name started with ..." The others have to find an animal that will fit. Try the grocery store and the florist's when you run out of animals. Older children can play "Hangman" or "Tic-Tac-Toe" with you on a paper placemat.

Thinking games - Look around you and find two similar objects, two trees, for instance, and talk about how they are the same and different. Play a game of hide and find by laying out sugar packets on the restaurant table and hiding a coin under one. Get your child's attention by asking "crazy" questions: What would happen if a dinosaur wanted to ride a roller coaster?

Stories - To pass the time, you can tell a traditional story or make one up on the spot. Or you can invent a cooperative story: each person tells a few sentences then passes it on. In a doctor's waiting room, choose a picture in a magazine and make up a story about it. Ask your children where they would like to visit in the picture.

Conversation - Take advantage of waiting times to learn more about your children. Talk about their favourite things. Plan their next birthday party with them.

Art - Draw pictures on each other's hand or back and guess what the other person drew. Look at billboards or advertising and talk about lines and colours.

Movement - If you are in a place where there is room to move and there are two adults, one person can hold the place in line and the other can take the children for a follow-the-leader walk. If the children must sit, look for ways to move at least their arms and hands, like clapping games or twisting pipe cleaners into odd shapes.

Props - If you know you're going to be stuck waiting someplace, pack a bag with some things like pencils, crayons, paper, play dough, little cars and books. Don't forget a small snack, always a good way to change the mood. You could write song titles, the names of games or conversation topics on little pieces of paper then put them in a box. Keep the box in the car and when you're in a traffic jam, ask children to draw a piece of paper out to decide what to do.

Next time you have to wait, take the opportunity to relax and play with your children. Boredom, impatience and anger will make your waiting time seem longer, but having fun can make time fly.

by Betsy Mann

For more "anywhere" games, see <http://pbskids.org/lions/parentsteachers/resources/anywhere>