

دعم لعب الأطفال

- تحول إلى مجمع ل"أجزاء المفككة" والتي يمكن تجميعها معا بطرق مختلفة. وفيما يلي بعض الأمثلة: معدات مثل القوالب الكبيرة أو صناديق من أحجام مختلفة ومواد مثل البلاط المصنوع منزليا وبعض الأدوات مثل معدات من الأحجام الصغيرة وملابس مثل القبعات وقطع من " الكرايب" التي يتم جمعها من المنتزه , فكل هذا يسمح للأطفال باللعب بالأفكار و اكتشاف الاحتمالات أثناء محاولتهم بناء شيء من الألعاب الخاصة بهم.

قم بتوفير الصحية

- اشترك في لعب أطفالك عندما تدعى لذلك ولكن تذار أن تترك القيادة لهم. فهم يتخذون القرارات وأنت تتبعتها.
- قم بدعوة أصدقائك لمنزلك أو بإلحاق أطفالك في مجموعات للعب. فمدى انتباه طفل آخر في الرابعة من عمره واهتمامه للعب دور رجل الإطفاء قد يكون أثر منك.

قم بالتقييم

- بمجرد تجهيزك المسرح للعب قف في الخلف و اترك اللعب يسير. وقد يطلب منك رفع شيء ثقيل أو إعادة توجيه اللعب غير الآمن ولكن اترك الأطفال يحلون صراعاتهم بأنفسهم. وعندما يتجادلون تذار إن حل أيضية اللعب قد يكون أهم بالنسبة لهم من العودة للعب نفسه.
- احترم جهود الأطفال. فدعهم يكتشفون بأنفسهم ما ينفع وما لا ينفع. فلن يمكنهم تعلم حل مشكلاتهم إذا أن أحد البالغين يقوم بذلك بالنيابة عنهم.
- دع الأطفال يعرفون إنك تؤمن بأن لعبهم مهما. ولا تقاطع اللعب دون وجود ضرورة. وعندما يحين وقت توقف اللعب أعط الأطفال الكثير من الإنذارات.
- قم بتحويل إبداعي لإحدى المسرحيات الناجحة المعروفة إلى قصة يمكنك سردها وقت النوم. " أن هناك مرة بعض الأطفال حولهم ساحر ألهم إلى فنان وأن الساحر له رأس أحمر وقال ألمات سحرية" والأطفال يعرفون ألعابهم وسيلعبونها مرات أخرى.

احتفظ بخفة روحك وحيويتها وقم بتغذية الطفل الموجود داخلك

بقلم بيتسي مان Betsy Mann

مع ملاحظات من ورشة عمل لبيتسي جونز Betty Jones أم أهد باسيفيك أو أس Pacific Oaks College بولاية أليفورنيا لقد أتيت سيمون نيكلسون Simon Nicholson " آيف لا نخدع الأطفال: نظرية القطع المفككة " في الطراز المعماري للبيئة الطبيعية، 1971

يتعرف الأطفال على عالمهم ويكتشفونه من خلال اللعب ولعل جومر اللعب يتمثل في الاختيار الحر: أن تقرر ما تفعله ومتى تفعله ومع من تفعله. وفي عالم يتسم بالتعبير السريع يكون الأطفال بحاجة لتعلم وممارسة مهارة الاختيار أثناء قيامهم باللعب.

ويمكن للبالغين اللعب مع الأطفال (لعبة البيكابو peek-a-boo مع طفل العشرة أشهر) أو أن يقوموا بتنظيم لعب الأطفال (الإشراف على فريق لكرة القدم). أما يمكنهم أيضا دعم لعب الأطفال دون المشاركة المباشرة. وفيما يلي بعض المقترحات لإثراء لعب الصغار مع جعل السيطرة في يدهم.

وفر الوقت

- أعط الأطفال بعض لوقت الحر بعدما قضوا يوما آملا في أنشطة مهيكلة. فقيامهم باللعب يساعدهم على هضم ما تعلموه.
- لا يعتبر الوقت المخصص للدروس المنتظمة (السباحة أو الألعاب الرياضية أو تعلم البيانو) ضمن أوقات اللعب. فالأطفال يمكنهم تعلم مهارات سيقومون باستخدامها مستقبلا من خلال اللعب ولكن العنصر الجومري للاختيار الحر يكون مفقود أثناء تلك الدروس.

وفر المكان

- قم بجعل الأسطح في منزلك مناسب للأطفال الصغار حتى يستطيع طفلك في سن تعلم المشي التجول بحرية. قم باستخدام أقلام اللعب لطفل الرابعة فيمكنه القيام ببعض المشروعات الفنية أو أعمال المكعبات هناك بعيدا عن متناول الأطفال الرضع.
- اصطحب الأطفال للعديد من أماكن اللعب سواء أكانت أماكن مغلقة أو أماكن مفتوحة. فالمتنزهات المحلية ومرآز المعلومات الأسرية من شأنها أن تحفز على العديد من أشكال اللعب.
- ضع فراش (مرتبة) قديم في الدور الأسفل من المنزل لتشجيع الألعاب الهوائية وتنمية المهارات الحركية.
- يندر أن يتسم اللعب بالنظافة والنظام ولهذا أن مستعد لتحمل عدم النظافة والفوضى. وقم بتغطية الأسطح بأوراق الصحف والمفارش البلاستيكية لتسهيل عملية التنظيف. واجعل عملية التخزين سهلة من خلال توفير أرفف وصناديق شفافة في مستوى تناول الأطفال.

قم بتوفير المواد والمعدات

- ليس من الضروري توفر الألعاب المتقدمة أو مرتفعة الثمن لضمان استمتاع الأطفال. فقد تجذب مثلا طفلة ما بطريقة تغليف اللعبة أكثر من اللعبة نفسها لأن خيالها يمكنه تحويل طريقة التغليف هذه إلى العديد من الأمور الأخرى.
- يؤدي إضافة عنصر جديد من وقت لآخر إلى إثراء بيئة اللعب والحث على وجود اهتمامات جديدة. حاول وضع عصاراة للثوم على منضدة البلاط playdough table وقم بالالتحاق بإحدى مكتبات اللعب وإحضار لعبة جديدة آل شهر.

Supporting Children's Play

Children explore and discover their world through play, and the essence of play is free choice: deciding what to do, when and with whom to do it. In a world that is rapidly changing, children need to learn and to practise the skill of making choices while they play.

Adults can play *with* children (peek-a-boo with a ten month old) or can *organize* children's play (coaching a soccer team). They can also *support* children's play without being directly involved. Here are some suggestions for enriching youngsters' games while leaving control in their hands.

Make Time

- Give children free time after they have spent a whole day in structured activities. Their play helps them integrate what they've learned.
- Time spent at structured lessons (swimming, gymnastics, piano, etc.) is not play time. Children can learn skills they will use later in play, but the essential element of free choice is missing during the lessons themselves.

Provide Space

- Baby proof your house so that your toddler can explore freely. Use the playpen for your four year old; he can take art projects and Lego constructions there to work on them out of baby's reach.
- Take children to a variety of play spaces, both indoors and outdoors. Local parks and family resource centres will stimulate different kinds of play.
- Put an old mattress in the basement to encourage acrobatics and develop gross motor skills.
- Play is rarely neat and tidy, so learn to put up with dirt and mess. Protect surfaces with newspapers and plastic cloths to make clean-up simpler. Make storage easy with shelves and transparent boxes at children's level.

Supply Materials and Equipment

- Expensive and elaborate toys are not necessary for children to have fun. A child may in fact be more attracted by the toy's packaging because her imagination can turn it into lots of other things.
- Adding a new element from time to time enriches the play environment and stimulates new interest. Try putting a garlic press on the playdough table. Join a toy library and bring home new toys each month.

- Become a collector of "loose parts"* that can be put together in different ways. Here are some examples: equipment like big blocks or different sizes of boxes, material like homemade playdough, props like small versions of tools, costumes like capes and hats, bits of "junk" collected in the park. All these allow children to play with ideas and explore possibilities while constructing their own toys.

Offer Companions

- Join in your children's play when you are invited, but remember to let them lead. They make the decisions and you follow.
- Invite friends over or bring your children to a play group. Another four year old will probably have a longer attention span for playing fireman than you do.

Give Feedback

- Once you've set the stage for play, just stand back and let it unfold. You might be needed to lift something heavy or to redirect unsafe play, but let children work through their own conflicts. When they are arguing, remember that working out *how* to play may be more important for them than actually getting down to the game.
- Respect children's efforts. Let them discover for themselves what works and what doesn't. They can't learn to solve their own problems if an adult is always doing it for them.
- Let children know you think their play is important. Don't interrupt unnecessarily. When it's time to stop, give them lots of warning.
- Weave a particularly successful play episode into a story to tell at bedtime. "Once there were some children who were all turned into mice by a magician in a red cape who said the magic words." Children will recognize their game and play it again.

Keep your own playful spirit alive. Nurture the child in yourself!

by Betsy Mann with notes from a workshop by Betty Jones of Pacific Oaks College, California.

*Simon Nicholson wrote "How Not To Cheat Children: The Theory of Loose Parts" in *Landscape Architecture*, 1971.